

Salon Syty ry

TAMMIKUU 2025

TOIMISTO AVOINNA:



MA, KE ja PE klo 9.00–15.00

TI ja TO 9.00–18.00

Lisätietoja ja mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty
Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

Toimisto suljettu ma 6.1.2025

PYSÄHDY DIGIPYSÄKILLE

Aiheuttaako älylaite harmaita hiuksia?
Digi-pysäkillä saat neuvoja tietokoneiden ja mobiililaitteiden kanssa MA-PE klo 9–15.

Ajanvaraukset ja lisätiedot: digi-pysakki@salonsyty.fi / 044 781 1475.

Pysäkillä asiointi on kaikille avointa ja maksutonta.



LUENNOT JA KOULUTUKSET

Ke 29.1. klo 12–13 WhatsApp -koulutus.

Tilaisuudessa käydään läpi WhatsAppin perusominaisuuksia, kuten viestien ja kuvien lähettämistä sekä sovelluksen asetuksia. Opit myös mitä eroa on WhatsApp-ryhmällä ja yhteisöllä. *Aiheesta kertomassa Lauri Kivelä.* Koulutus on kaikille avoin ja maksuton.

Ilmoittautuminen ennakoon:

www.salonsyty.fi/ilmoittaudu

tai toimistollemme.



MUUT TAPAHTUMAT

To 2.1. klo 12–14 Sytyn pelipäivä. Tervetuloa mukaan pelailemaan korttia ja lautapelejä mukavassa seurassa. Uusille kasvoille on aina tilaa! Kahvitarjoilu.
Seuraava pelipäivä to 6.2. klo 12–14.



Psst... Jos korttipelit kiinnostavat enemmänkin ja kaiken lisäksi sul on tapana funteerata niin tule tutustumaan **Funteeraajiin!** Miesten oma klubi kokoontuu joka tiistai klo 13–15 Sytyn Kamarissa.

Yhdessä olemme enemmän.

To 9.1. klo 12 Sytyn bingo.

Tule sinäkin mukaan kaikille avoimeen ja maksuttomaan bingoon. *Vetäjinä Marika ja Niklas.* Kahvitarjoilu.



**Voittajille
luvassa pieniä
palkintoja!**

To 16.1. klo 12–14 Sytyn käsityöryhmä. Nappaa mukaan kutimesi tai pelkästään vain itsesi ja liity rohkeasti joukkoon. Kahvitarjoilu.

To 23.1. klo 12–14 Ystävänpäiväkorttien askartelua. Tule Sytyyn askartelemaan ihastuttavia kortteja ilahduttamaan ystäviäsi ja läheisiäsi.

Materiaalimaksu 2 €.

Ennakoilmoittautumiset ma 20.1. mennessä:
www.salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme.

To 30.1. klo 12–14 TunneMusiikki -ohjaus Sytyssä. Musiikki kuuluu, näkyy, hoitaa ja koskettaa. Heittäydy rohkeasti musiikin vietäväksi! *Ohjaajina koulutetut vapaaehtoistoimijat Helena ja Asko.* Kahvitarjoilu.

Ke 8.1.–23.4.2025 klo 15.00–16.30 Sytyn kuntosalivuoro Ylhäisten kuntosalilla (Ylhäistentie 2, kulku takaoven kautta). Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

Kävellään kimpassa ja liikutaan liukastumatta

**Maanantaisin klo 10–11 ajalla
20.1. –31.3.2025.**

Tule kerryttämään askelia ja pitämään yllä terveyskuntoasi liukkaan kelin aikaan **Salohallin juoksusuoralle.** Kävelytunnissa on kyse liikkumisen lisäksi sosiaalisesta tapaamisesta muiden kävelijöiden kanssa.

Jokainen kävelee oman kunnon mukaan ja sen ajan, mikä itselle sopii.

Tunti on maksuton eikä sinne tarvitse ilmoittautua etukäteen.

Tunnit toteuttavat yhteistyössä *Salon liikuntapalvelut, Syty, Muistiyhdistys, Vanhusneuvosto ja Varha.*

Tervetuloa!



TULOSSA MYÖHEMMIN

To 27.2. klo 12 Runosuoni sykkii – työpaja Sytyssä Sanojen, lorujen ja riimien avulla paneudutaan konsonanttien ja vokaalien elävöittävään voimaan. Leppoisia puheharjoituksia tukevat kehon liikkeet. Työpaja on virkistävä, mutta vahvistaa samalla puheen selkeyttä ja läsnäoloa. *Kouluttajana Kimmo Koskela,*
www.sanatorio.fi.

Ilmoittaudu ennakkoon: www.salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme.

JÄSENYHDISTYKSILLE

Olethan muistanut ilmoittaa hallituksen edustajasi mukaan Sytyn vuosittaiseen jäsentapaamiseen? Tilaisuus tarjoaa oivallisen mahdollisuuden tutustua Sytyn väkeen ja muiden yhdistysten edustajiin. Käsiteltävinä aiheina ovat mm. Salon kaupungin hyvinvoinnin edistämisen avustukset ja järjestön hyvän hallinnon perusteet.

Jäsentapaamiset järjestetään to 9.1. klo 17–18.30 ja pe 10.1. klo 10–11.30. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumisohjeet on lähetetty sähköpostitse jäsenyhdistysten yhteyshenkilöille.

YHDISTYKSET TIEDOTTAVAT

Invalidiliiton maksuton Uusi vammaispalvelulaki tutuksi -webinaarisarja keskiviikkoisin klo 17–19

15.1. Uuden vammaispalvelulain tarkoitus ja soveltamisala

22.1. Itsemääräämisoikeutta ja osallisuutta tukevat palvelut: henkilökohtainen apu ja asumisen palvelut

29.1. Esteettömän asumisen tuki ja muut taloudellisiin tukitoimiin liittyvät koneet, välineet ja laitteet

5.2. Liikkumisen tuki ja auton hankinta

12.2. Vammaispalveluiden hakeminen ja muutoksen haku

Tervetuloa Salon Invalidit ry:n Sytyssä järjestämiin etäkatsoimoihin! Vaihtoehtoisesti voi ilmoittautua

webinaareihin itse osoitteessa:

www.invalidiliitto.fi/koulutuksia ja seurata niitä kotisohvalta käsin.

Luentotilaisuus Sinulle vapaaehtoinen



Iloa ja valoa

VAPAAEHTOISTOIMINNASTA

"Ihminen on rakennettu niin, että hän saa merkityksensä muista ihmisistä. Olemme siis peilejä toinen toisillemme koko elämän ajan. Onnellisuuden puolestaan on todettu tulevan sivutuotteena elämän merkityksellisyyden kokemuksesta. Vapaaehtoistoiminnan ytimessä on aina inhimillinen halu auttaa ja toive jakaa matkan varrella kerättyä viisautta sekä taitoa muillekin.

Vapaaehtoistoiminnassa toimiessamme jaamme iloa, valoa ja toivoa ympärillemme."

Luennoitsijana TtT, psykoterapeutti, työnohjaaja **Liisa Salmenperä**

To 23.1.2025 klo 13–15 tai

to 6.2.2025 klo 10–12

Salon seurakuntatalon Kuparisali

(Kirkkokatu 6, Salo)

Tarjolla on kaksi samansisältöistä tilaisuutta. Valitse itsellesi sopiva ajankohta ja ilmoittaudu mukaan 15.1. mennessä.

<https://forms.office.com/e/194QFnMWti>

Lopuksi yhteinen kahvihetki.

Tilaisuus on maksuton kaikille vapaaehtoistyötä tekeville.

Lisätietoja: veera.halli@salonsyty.fi, p. 0400 752 611