

Salon Syty ry

HUHTIKUU 2025

TOIMISTO AVOINNA:



MA, KE ja PE klo 9.00–15.00
TI ja TO 9.00–18.00

Lisätietoja ja mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty
Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

PYSÄHDY DIGIPYSÄKILLE

Aiheuttaako älylaite harmaita hiuksia?
Digi-pysäkillä saat neuvoja tietokoneiden ja mobiililaitteiden kanssa MA-PE klo 9–15.

Ajanvaraukset ja lisätiedot: digi-pysakki@salonsyty.fi / 044 781 1475.

Pysäkillä asiointi on kaikille avointa ja maksutonta

LUENNOT JA KOULUTUKSET

Ke 23.4. klo 16–18 Somepaja: Säästä aikaa somekalenterilla. Säästä aikaa, hermoja ja vältä turhautumista! Pajassa tutustutaan toimivaan somekalenteriin ja seuraajien sitouttamisen keinoihin. Kalenterin pohjana hyödynnetään Excelin taulukkomallia, joka lähetetään ilmoittautuneille ennen koulutuspäivää. Koulutus sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneet kehittämään omaa sosiaalisen median sisällöntuotantoaan vaivattomampaan ja tehokkaampaan suuntaan. Mukaan tarvitsen vain tietokoneen ja halun oppia! *Työpajan vetäjänä Petra Heikkilä.* Max. 12 osallistujaa.

Ma 28.4. klo 16.30–17.30 Adobe Express Premium -info yhdistyksille. Adobe Express Premium on monipuolinen työkalu paperisten kutsujen ja julisteiden tekoon sekä somejulkaisujen ja videoiden tekoon. Käytössäsi on valikoima laadukkaita valokuvia Adoben kuvapankista. Voit myös pyytää tekoälyä tekemään mainoksestasi luonnoksen kirjoittamalla lyhyen kuvauksen. Koulutuksessa käymme lyhyesti läpi Premium-version ominaisuuksia ja miten yhdistykset voivat hakea ilmaisia lisenssejä ohjelmaan. *Aiheesta kertomassa Lauri Kivelä.*



Koulutukset ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Ilmoittautuminen ennakoon:

www.salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme.

MUUT TAPAHTUMAT

To 3.4. klo 12–14 Sytyn pelipäivä. Kortti- ja lautapelejä mukavassa seurassa. Valikoimassa perinteisten korttien lisäksi mm. Rummikub, Scrabble, Skip-Bo ja Musta Kuula. Kahvitarjoilu.

To 10.4. klo 12–14 Yhteislaulut: Kari Nieminen. Tule Sytyn saliin laulamaan tai vain nauttimaan musiikista. Kahvitarjoilu.

Yhdessä olemme enemmän.

To 24.4. klo 9–12 Ulkoiluystäväksi iäkkäälle - koulutus Sytyssä.

Liian moni ikäihminen ei pysty tai uskalla ulkoilla yksin.

Apuasi tarvitaan – Ryhdy ulkoiluystäväksi!

Koulutus on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat ulkoilla yhdessä iäkkään kanssa. Osallistuminen ei velvoita ulkoiluystävänä toimimiseen.

Koulutus perustuu Ikäinstituutin Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -koulutusohjelmaan.

Koulutus antaa tietoa vapaaehtoistyön periaatteista, valmiuksia ulkoilureittien valintaan, avustamiseen ja kotivoimistelun opastukseen.

Ilmoittautumiset ke 16.4. mennessä:

www.salonsyty.fi/ilmoittaudu

Koulutuksen järj. Salon seurakunta ja Salon Syty ry.

Lisätietoja: veera.halli@salonsyty.fi, p. 0400 752 611.

To 24.4. klo 12–14 Sytyn Käsityöryhmä. **HUOM! POIKKEUSPÄIVÄ.**

Tervetuloa mukaan rupattelemaan mukavia käsitöiden pariin. Omat kutimet mukaan! Kahvitarjoilu.

Ke 8.1.–23.4. ja 7.5.–25.6.25 klo 15.00–16.30

Sytyn kuntosalivuoro Ylhäisten kuntosalilla

(Ylhäistentie 2, kulku takaoven kautta). Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

TULOSSA MYÖHEMMIN

Arkeen Voimaa -ryhmätoiminta. Seuraava ryhmä kokoontuu perjantaisin 2.5.–6.6. klo 10–12.30 Salon Sytyn tiloissa (Helsingintie 6). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistuvien itsehoitotaitoja ja sitä kautta lisätä omaa hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Katja Marjanen, katja.marjanen@varha.fi, p. 040 186 3616.

Päivätilaisuus Baltic Princessillä ke 14.5. klo 12.30–16.45

Tartu ainutlaatuiseen tilaisuuteen hemmotella itseäsi ja lähde mukaan edulliselle päiväretkelle Baltic Princessille!

Matkan hinta 6 € sis. linja-autokuljetukset edestakaisin, buffet-lounaan, laivaesittelyn ja päivätanssit. *Yhteinen linja-autokuljetus Salon Farmokselta klo 11.30 ja arvioitu saapuminen samaan paikkaan klo 18.00.*

Lue lisää matkan aikataulusta sisällöstä:

<https://www.salonsyty.fi/ajankohtaista/paivatilaisuus-baltic-princessilla>

Huom. Kaikilla päivävierailla on oltava voimassa oleva matkustusasiakirja mukanaan koko vierailun ajan. Matkustusasiakirjaksi käy passi tai virallinen kuvallinen henkilökortti.

Ennakoilmoittautumiset ti 29.4. mennessä:

<https://forms.office.com/e/quMq3SJ5FJ>

Mukaan voivat ilmoittautua kaikki Sytyn jäsenyhdistysten vapaaehtoiset! Max. 100 henkilöä.

Maksut: Ilmoittautumisen jälkeen Salon Reumayhdistyksen tilille FI44 4327 2140 0272 06 viitteellä 2040.

Lisätietoja: Sytyn toimistolta toimisto@salonsyty.fi, p. **040 356 2016** tai Reumayhdistyksen Arjalta matkavastaava@salonreumayhdistys.fi, p. **040 516 4835**.

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä Salon Syty ry ja Salon Reumayhdistys ry.



YHDISTYSTEN TEEMAVIIKOT

Vko 14 Salon Seudun Psoriasisyhdistys ry

Vko 15 Salon seudun Parkinson-kerho

Vko 16 Mannerheimin Lastensuojeluliiton V-S piiri ry

Vko 17 L-S Syöpäyhdistyksen Salon Seudun paikallisosasto

Lue lisää viikon yhdistyksestä Sytyn nettisivuilta <https://www.salonsyty.fi/yhdistysten-teemaviikot> tai poikkea toimistolle tutustumaan sinua kiinnostavaan yhdistykseen. Tiedot viikon yhdistyksestä ja sitä koskevan materiaalin löydät Sytyn aulasta.

YHDISTYKSET TIEDOTTAVAT

Ti 8.4. klo 18 L-S Syöpäyhdistys Salon Seudun paikalliosaston järj. **Tapaamisilta Salo-Karinassa** (Helsingintie 52): **Aiheena uni, lepo ja palautuminen.** Asiantuntijana paikalla fysioterapeutti Marja Lampainen. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton!