

Salon
SYTY
ry

www.salonsyty.fi

Salon Syty ry

Tietoa salolaisista potilas- ja vammaisjärjestöistä



Yhdessä olemme enemmän.

TIEDOTUSLEHTI 2/2026 SYKSY

Varautuminen on päivän sana

Mukavaa alkusyksyä Sytyn toimistolta. Arki on alkanut tuttuun tapaan kesälomakauden jälkeen ja yhdistysten tilaisuudet Helsingintie kutosessa ovat pyörähtäneet käyntiin.

Samanaikaisesti kivijalkamme kuitenkin heiluu ja huojuu. Sosiaali- ja terveysministeriön valmistelemat kymmenien miljoonien järjestöleikkaukset ja avustuskriteerien epämääräisyydet aiheuttavat huolta ja murhetta niin järjestöjen työntekijöissä, hallituksissa, vapaaehtoisissa kuin jäsenissäkin. Ketä avustusleikkaukset lopulta koskevat ja kuinka paljon keneltäkin lähtee? Mikä toiminta jatkuu ja mikä päättyy?

Hallitusten jäsenet tuntevat vastuun harteillaan. Tilanteeseen tulee varautua. Avustuspäätökset STM:stä saadaan vasta ensi vuoden tammikuussa. Tilanne on akuutti kaikissa STEA-avustusta saavissa järjestöissä – niin myös Sytyssä. Välillisesti ratkaisut vaikuttavat myös pieniin vapaaehtoisvoimin toimiviin paikallisjärjestöihin. Keskusjärjestöjen tuki on heille jokaiselle korvaamaton.

Varautuminen tarkoittaa ennakkovalmistautumista erilaisiin häiriöihin, kriiseihin ja poikkeusoloihin, jotta arki ja yhteiskunnan toiminta jatkuvat mahdollisimman häiriöttömästi.

Varautua kannattaa mm. pitkiin sähkö-, vesi- ja tietoliikennekatkoihin, sään ääri-ilmiöihin, jakeluhäiriöihin sekä suuronnettomuuksiin. Venäjän hyökkäyssodan käynnistyminen Ukrainassa 4,5 vuotta sitten kiihdytti varautumiskeskustelua kriisitilanteisiin. Voimassa on 72 tunnin suositus, jonka mukaan kotitalouksien tulisi varautua pärjäämään omillansa vähintään kolme vuorokautta. Pidemmästäkään ajasta tuskin olisi haittaa. Korona-aikana otettiin tuntumaa varautumiseen, kun kuluttajat tyhjensivät kauppojen hyllyt vessapaperista.

Valitettavasti kolmen vuorokauden kotivaran hankkiminen tai varaston täyttäminen vessapaperilla ei auta Salon Sytyn tai muiden avustuspäätöksiä odottavien kriisitilanteessa. Varautuminen tarkoittaa vuokrasopimusten, työsopimusten ja muiden taloudellisten velvoitteiden irtisanomisten aikataulutusta.

Suunnitelmien tekeminen vetää mielen toisinaan matalaksi. Silloinkin apua löytyy järjestöistä ja kullannarvoisesta vertaistukitoiminnasta.

“Kun mikään ei ole varmaa, kaikki on mahdollista.”

Koktaamisiin, Veera

Sytyn toimisto

**TOIMISTO AVOINNA:
MA–PE klo 9–15**

Helsingintie 6, 24100 Salo

toimisto@salonsyty.fi
p. 0400 752 611

www.salonsyty.fi

Petran vanhempainvapaan sijaisena
syksystä 2026 alkaen toimii **Merja Eskola**.



Veera Hälli

Toiminnanjohtaja

0400 752 611

veera.halli@salonsyty.fi

Merja Eskola

Yhdistystoiminnan asiantuntija

040 356 2016

merja.eskola@salonsyty.fi

Niko Lehtonen

Digiasiantuntija

044 781 1475

niko.lehtonen@salonsyty.fi

Marjo Forsman

Tilaemäntä

Kevään tiedotuslehti

1/2027 ilmestyy viikolla 3.

Aineistopäivä 8.1.2027.

Digi-pysäkki

Neuvontaa tietokoneen, tabletin ja
mobiililaitteen käyttöön
tiistaisin ja torstaisin klo 8–15.

Pysäkki on kaikille avoin ja maksuton!

*Digiasiantuntija Niko Lehtonen tarjoaa myös
opastusta yhdistysten tietotekniisiin kysymyksiin
ja erilaisia koulutuskokonaisuuksia yhdistystoiminnan
tueksi. Kysy rohkeasti lisää!*

Varaa aikasi:

digi-pysakki@salonsyty.fi

p. 044 781 1475

Maailman Diabetespäivä

11.11.2026

Tervetuloa Salon Diabetes ry:n
järjestämään Maailman diabetespäivän
tapahtumaan **keskiviikkona 11.11. klo 17–19**
Salon kaupungintalon valtuustosaliiin!

Illan tähtenä on Essi Hellén, joka kertoo
omasta diabetesmatkastaan ja siitä,
millainen
merkitys liikunnalla on hänen elämässään.
Illan aikana mahdollisuus esittää Essille
kysymyksiä ja osallistua yhteiseen
keskusteluun.

**Ota kaveri mukaan ja tule
viettämään
Maailman diabetespäivää!**



Kuva: Ilkka Saastamoinen

"Essi Hellén on 38-vuotias näyttelijä,
vaikuttaja ja yrittäjä, jolla on 1 tyypin
diabetes. 20 sairastamisvuoden
aikana Essi on päässyt
Teatterikorkeakouluun, reilannut yksin
Euroopassa, saanut kaksi lasta, tehnyt
kymmeniä suoria televisiolähetystyksiä ja
saanut yhden insuliinishokin. Essi
kertoo sairastumisestaan, arjestaan
aktiivisena liikkujana ja diabeteksen
kanssa elämisestä."

Tuunauspisteellä saat laittaa
oman sensorisi uuteen
uskoon!

Mukana on myös
näytteilleasettajiä.

Tarjolla on maksullista
iltapalaa ja arpoja.

Maksuvälineinä MobilePay ja
käteinen. Näytteilleasettajilla
voi olla lisäksi mahdollisuus
maksaa pankkikortilla.

Olitpa sitten nuori tai vanhempi, juuri
diagnoosin saanut tai
vuosikymmeniä
diabeteksen kanssa elänyt, tämä ilta
on sinulle. Tule tapaamaan muita
diabeetikoita,
hakemaan inspiraatiota, kysymään,
kokeilemaan ja viettämään mukavaa
iltaa yhdessä!



@salondiabetes



Salon Diabetes Ry



salondiabetes.fi

Salon Syty ry:n rahoittajat



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



Kannatusjäsenet:



Salon uusi
apteekki

Salon
Fysioterapia oy

Salon
Sosiaalidemokraattinen
Työväenyhdistys ry

SME
Elektro-Group

Liity

kannattajaksi!



www.salonsyty.fi/
kannatusjasenet

ENSITIETO -kurssit *Syksy 2026*

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN

PARISKUNTIEN ENSITIETOPÄIVÄ

- Ke 7.10. klo 9.30-16, Lehmiraannan lomakeskus

ENSITIETOPÄIVÄ -SAIRASTUNEET JA LÄHEISET YHDESSÄ

- Ma 28.9. klo 9.30-16, Lehmiraannan lomakeskus

ENSITIETOA LÄHEISILLE (kahden illan kurssi)

- Ti 29.9. ja ti 6.10. klo 17-19.30, Turuntie 21, Salo

ENSITIETOILTAPÄIVÄ MUISTIPERHEILLE SOMEROLLA

- Pe 25.9. klo 13-15.30, Toimistohotelli, Heikintie 5

Ensietietokurssien sisältö: Tietoa muistisairaudesta ja hyvinvointialueen palveluista, Kelan etuuksista sekä oikeudellisesta ennakkoinnista. Läheisten kursseilla puhutaan lisäksi myös voimavaroista ja kohtaamisesta.

MUISTI-ILTA

Oletko huolissasi omasta tai läheisesi muistista ja kaipaat tietoa miten edetä? Tule kuulemaan lisää.

- Ti 22.9. klo 17-18.30, Turuntie 21, Salo

Ilmoittautumiset kursseille ja Muisti-iltaan:

p. 044 333 7853, muistiyhdistys@muistisalo.fi

Kurssit ovat maksuttomia ja suunnattu tietoa ja tukea tarvitseville.

Salon Muistiyhdistys
Turuntie 21, 24240 Salo
p. 044 333 7853
www.muistisalo.fi



Salon
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

varha Varsinais-Suomen
hyvinvointialue
Egentliga Finland
vårdnadsområde

**Sytyltä vuokraat tilat myös
omaan käyttöösi**



Valoisat ja esteettömät
juhla- ja kokoontumistilat suoraan Salon ytimestä!

Kysy lisää!

toimisto@salonsyty.fi, p. 040 356 2016

Tapahtumakalenteri

Pelipäivät

Joka kk 1. torstai

klo 12–14

To 3.9.

To 1.10.

To 5.11.

To 3.12

Kortti-, sana- ja lautapelejä.

Käsityökerho

Ke 9.9. klo 12–14

Ma 12.10. klo 12–14

Ma 9.11. klo 12–14

Ma 14.12. klo 12–14

Omat kutimet mukaan!

Päivien teemat julkaistaan

Sytyn nettisivuilla.

Funteeraajat

Tiistaisin klo 13-15

Funteeraamista ja kortinpeluuta.



Keskiviikkoisin klo 15.00–16.30

Sytyn kuntosalivuoro

Ylhäisten kuntosalilla (Ylhäistentie 2, kulku takaoven kautta).

Maksuton vuoro on tarkoitettu kaikille jäsenyhdistystemme jäsenille.

Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

Ke 10.9. klo 12 Auraleena Saustila

Salon Hautaustoimisto Oy:stä

vierailee Sytyssä.

Keskustelua kuolemaan liittyvästä tahdosta ja varautumisesta.

Tule laulamaan

MUISTIKUOROON



Keväällä 2026 innostuneen vastaanoton saanut

Muistikuoro-projekti tulee taas!



**Kuoronjohtajana toimii
hoivamuusikko Terhi Lehtovaara.**

Harjoitukset maanantaisin 14.9.2026 alkaen
klo 11 -12.30 (tee/kahvit klo 10.30 alkaen)
Kuparisalissa, Kirkkokatu 6. Harjoitukset 14.9.,
21.9., 28.9., 5.10., 21.10., 19.10., 23.10.

**YHTEISVASTUUKONSERTTI
Kuparisalissa pe 23.10 klo 18**

**ILMOITTAUDU mukaan kuoroon KE 9.9.
mennessä!**

marika.lindholm@muistisalo.fi; 044 731 0020



**Tilaa Sytyn uutiskirje osoitteessa:
www.salonsyty.fi**

Ma-ti 28.–29.9. Järjestömessut

Salon sairaalalla.

Sytyn jäsenyhdistykset esittelevät toimintaansa sairaalan henkilökunnalle ja asiakkaille. **Lue lisää s. 8.**

To 1.10. klo 12.30–15.30

Järjestöareena Salon kaupungintalon valtuustosalissa.

Tilaisuus järjestetään 113 sote-järjestöjen neuvottelukunnan ja Varhan hyte-yksikön yhteistyönä ja se on avoin kaikille varsinaissuomalaisille järjestöille.

Ohjelma ja ilmoittautumiset:

www.salonsyty.fi/ajankohtaista/jarjestoareena-salon-kaupungintalon-valtuustosalissa

To 8.10. klo 16.30–18

Rintaterveysopastus Sytyssä.

Tunne rintasi ry:n kattava tietopaketti rintojen terveydestä. Koulutuksessa käydään läpi mm. rintaterveyttä edistäviä elämäntapoja, rintasyövän taustatekijöitä ja oireita sekä rintasyövän varhaista toteamista edistäviä toimia.



Aistiystävällinen tapahtuma kaikenikäisille!

Iloiset Aistit Astrumilla
Pe 16.10. klo 14–17

Klo 14.30
Lastenmusabändi
Rokki-Kokki
esiintyy

Keilailua

Pimeä kahvila

Klo 15.45
Elokuvaesitys:
Heinähattu,
Vilttitossu ja kana

Karaokea

salon SYTY

Lue lisää!

Ikääntyneiden hyvinvointi-iltapäivät: ma 19.10 Salon seurakuntatalo, ma 26.10. Perttelin seurakuntatalo ja ma 2.11. Yhteisötila Toijan Tupa. Järj. Välittämisen verkosto. **Lue lisää s. 16.**

Ke 11.11. klo 10 Varhan digitaaliset palvelut - infotilaisuus Sytyn Salissa.

Puhujana Varhan digiasioinnin asiantuntija Eija Tusa.

To 26.11. klo 13–15 Sytyn Joulukauden avajaiset. Lisätietoja tulossa myöhemmin.



JÄRJESTÖMESSUT

Ma-ti 28.–29.9. klo 9–15

Tyks Salon sairaalan ilmoittautumisaula, 2.kerros (Sairaalantie 9)

Salolaiset potilas- ja vammaisjärjestöt esittelevät toimintaansa

Ma 28.9.

- L-S Kilpirauhasyhdistys ry
- Salon alueen koulutetut kokemusasiantuntijat ry
- Salon Hengitysyhdistys ry
- Salon Invalidit ry
- Salon Kuuloyhdistys ry
- Salon Näkövammaiset ry
- Salon Reumayhdistys ry
- Salon Seudun Psoriasisryhdistys ry
- Salon Sydänyhdistys ry
- V-S Aivovammayhdistys ry

Ti 29.9.

- L-S Lihastautiyhdistys ry / Avustajakeskus
- LSSY Salon seudun paikallisosasto
- MIELI Salon mielenterveys ry
- Salon Diabetes ry
- Salon Klubitalo ry
- Salon Muistiyhdistys ry
- Salon Omaishoitajat ry
- Salon Seudun Munuais- ja maksayhdistys ry
- Salon seudun Parkinson-kerho
- Suolistosairaudet ry

Kahvila Meeri avoinna päivän ajan

Lisätietoja: veera.halli@salonsyty.fi, p. 0400 752 611

*Tervetuloa
juttusille!*

Yhdessä olemme enemmän.



Avustaja.fi

Arvokasta apua Merkityksellistä työtä

Citywork Avustajapalvelut Oy tarjoaa valtakunnallisesti lämmöllä ja kunnioituksella tuotettuja henkilökohtaisen avun palveluita sekä muita tukipalveluita kotiin ja kodin ulkopuolella. Teemme tärkeää työtä Itsenäisen elämän tukena suurella sydämellä.

Löydät meidät osoitteesta www.avustaja.fi
Puh. 040 554 0559 tai sähköpostitse info@avustaja.fi



Jäsenyhdistykset

Sytyyn kuuluu tällä hetkellä 40 sosiaali- ja terveysalan yhdistystä, jotka tarjoavat kansalaisille tietoa ja vertaistukea erilaisiin elämäntilanteisiin.

Yhdistysten toiminta on useimmiten kaikille avointa, joten toimintaan voi lähteä tutustumaan matalalla kynnyksellä!



“Antaa sisältöä elämään!”

Terv. Yhdistyksen matkassa yli 30 vuotta kulkenut

Salon Diabetes

Taru Leppämäki
leppamakitaru@gmail.com
0414519722
salondiabetes.fi



Salon seudun Parkinsonkerho

Sinikka Peltomäki
sinikka.peltomaeki@gmail.com
0451050977
parkissa.fi



Salon Klubitalo

Jenni Salakari
info@salonklubitalo.fi
044 727 5150
salonklubitalo.fi



Salon Seudun Psoriasisyhdistys

Satu Suominen
salonpsoriyhdistys@gmail.com
0456402191
salonpsoriyhdistys.yhdistysavain.fi



Salon Muistiyhdistys

Marika Lindholm

muistiyhdistys@muistisalo.fi

0443337853

muistisalo.fi



Salon Kuuloyhdistys

Anneli Ahtola

kuuloyhdistys.salo@gmail.com

0405659310

salonkuuloyhdistys.yhdistysavain.fi



L-S Neuroyhdistys / Salon Neurokerho

Sisko Lupala

sisko.lupala@gmail.com

0407534936

FB: [Salon Neurokerho](#)



L-S Neuroyhdistys / Harnes -vertaistukiryhmä

Sirpa Stenström

stenstromsirpa@gmail.com

0405844687

neurolo.fi



Salon Sydänyhdistys

Ulla Sagulin

ullasagulin@gmail.com

0505470242

sydan.fi/salo



MIELI Salon Mielenterveys



Marjaana Ojaniemi

marjaana.ojaniemi@ssmts.fi

0447273711

mielenterveysseurat.fi/salo

Suolistosairaudet ry

Katja Bäckström

salo@ibd.fi

ibd.fi



Särkisalokotiyhdistys, Yhres -toiminta

Päivi Engblom

paivi.engblom@yhres.fi

0401326385

yhres.fi



L-S Lihastautiyhdistys

Jasmin Toropainen

yhdistys@lsly.fi

0509133517

lsly.fi



Avustajakeskus

Monika Nurmi

avustajakeskus@avustajakeskus.fi

022518549

avustajakeskus.fi



Salon Reumayhdistys



Arja Kemppainen

puheenjohtaja@salonreumayhdistys.fi

0405164835

salonreumayhdistys.fi

Salon Hengitysyhdistys

Jesse Nieminen

jesse.nieminen@hengitysyhdistys.fi

0417963573

FB: [salon hengitysyhdistys](https://www.facebook.com/salonhengitysyhdistys)



Salon Näkövammaiset



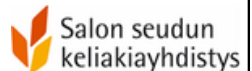
Päivi Vigg

puheenjohtaja@salonnakovammaiset.fi

0445305795

salonnakovammaiset.fi

Salon seudun keliakiayhdistys



Marja-Leena Nieminen

salo.keliakiayhdistys@gmail.com

0456999196

salo.keliakiayhdistys.fi

Salon Kehitysvammaisten tuki



Kirsi Kautto

salonkehitysvammaistentuki@gmail.com

0504129994

FB: [Salon Kehitysvammaisten Tuki ry](https://www.facebook.com/salonkehitysvammaistentuki)

Salon alueen koulutetut kokemusasiantuntijat

Tiina Wilén

salonalueenkat@gmail.com

040 852 0653

katsalo.fi



Salon seudun Munuais- ja maksayhdistys

Auni Kaurinkoski
auni.kaurinkoski@gmail.com
0407446744



Salon Omaishoitajat



Salon
omaishoitajat ry

Milka Leppiniemi
milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi
0447348115
salonomaishoitajat.fi

V-S Aivovammayhdistys

Terhi Hellberg
hellberg.terhi@gmail.com
0505550545



MLL Varsinais-Suomen piiri



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Varsinais-Suomen piiri

Sirpa Stenström
sirpa.stenstrom@mll.fi
0445355161
varsinaissuomenpiiri.mll.fi

L-S Kilpirauhasyhdistys

Marja-Leena Väyrynen
Iskilpi@gmail.com
0440330013
kilpirauhasliitto.fi



Suur-Salon Selkäyhdistys

Anne Lahti
simpukkaranta@gmail.com
0452792721
salonselat.fi



Salon Invalidit

Pirjo Virtanen
pirjo.virtanen47@gmail.com
0503545392
saloninvalidityr.yhdistysavain.fi



L-S Allergia- ja Astmayhdistys

info@allergiaturku.com
0405413310
lounais-suomi.allergia.fi



LOUNAI-SUOMEN
ALLERGIA- JA ASTMA-
YHDISTYS ry

V-S mielenterveysomaiset-

FinFami

Maria Virkki

maria.virkki@vsfinfami.fi

041 318 0228

vsfinfami.fi



L-S Syöpäyhdistys Salon seudun paikallisosasto

Kaisa Virtanen

salo@lssy.fi

041 549 5115

www.sspo.fi



Salon seudun ADHD- yhdistys

Salla Alanko-Virtanen

adhdyhdistys@gmail.com

IG: [Salon seudun ADHD-yhdistys](#)



Lisätietoja

jäsenyhdistyksistä osoitteessa

www.salonsyty.fi/

[jasenyhdistykset](#)

Liity jäseneksi!

Jäsenyhdistyksenä saat käyttöösi maksuttomat
kokoontumistilat, joustavat toimistopalvelut ja
uusia avaimia toimintasi kehittämiseen!

Lue lisää jäseneduista ja liittymisestä



Selkäsumpit

Uusi ryhmä Sytyn Sopissa

Ma 7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12.
klo 10-12

Syyskokous

Ke 28.10. klo 16

Joulupuuro

Ke 16.12. klo 17-20



Kerhoillat

Tuttu kuukausikerho Sytyn Salissa

Ke 23.9., 28.10. ja 25.11.
klo 17-19

Kuntosali

Ylhäistentie 2

Ma klo 13.30-14.30 alk. 7.9.
Ke klo 12.45-13.45 alk. 2.9.

Osallistumismaksut syyskaudelle
löytyvät kotisivuiltamme.



Ilmoittautuminen avattu:

Vesivoimistelu

Uimahallin terapia-allas

Ti klo 15.15-16.00 alk. 1.9.
To klo 16.00-16.45 alk. 3.9.

Venyttely

Peittisäli 2, Ylhäistentie 2

Ti klo 16.30-17.15 alk. 1.9.

Osallistumismaksut määräytyvät
osallistujamäärän mukaan.

Lisätietoa: www.salonselat.fi

Ilmoittaudu mukaan liikkumaan:
sähköpostilla merja.elonen@gmail.com

tai txt p. 040 7411594

Yhdistysten teemaviikot

Vko 35 Salon seudun ADHD-yhdistys
Vko 36 Salon Seudun Keliakiayhdistys ry
Vko 37 Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry / Avustajakeskus
Vko 38 Turun ensi- ja turvakoti ry
Vko 39 Salon Muistiyhdistys ry
Vko 40 Rintasyöpäyhdistys - Europa Donna Finland ry
Vko 41 Salon Reumayhdistys ry
Vko 42 Salon Näkövammaiset ry
Vko 43 Suur-Salon Selkäyhdistys ry
Vko 44 Salon alueen koulutetut kokemusasiantuntijat ry
Vko 45 Varsinais-Suomen Aivovammayhdistys ry
Vko 46 Salon Diabetes ry
Vko 47 Mielenterveysyhdistys ITU ry
Vko 48 Salon Omaishoitajat ry
Vko 49 Salon Kehitysvammaisten Tuki ry
Vko 50 Särkisalokotiyhdistys

**Tutustu yhdistysten
tarjoamaan
toimintaan ja
vertaistukeen!**

Lisätietoja teemaviikoista:

www.salonsyty.fi/yhdistysten-teemaviikot



- Oletko kiinnostunut henkilökohtaisen avustajan työstä?
- Haluatko uuden harrastuksen vapaaehtoisena avustajana?
- Tai oletko mahdollisesti itse tai läheisesi vailla avustajaa?



**Ota yhteyttä Avustajakeskukseen, niin jutellaan yhdessä
tarjoamistamme mahdollisuuksista...**



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

Palveluohjaus p. 022518549, ma-to klo 13-15
avustajakeskus@avustajakeskus.fi

Hyvinvointi-iltapäivät

–Ikääntymiseen liittyvää asiaa

SYKSY 2026

Salon seurakuntatalo

Ma 19.10. klo 13–15

Kirkkokatu 6, 24100 Salo

Perttelin seurakuntatalo

Ma 26.10. klo 13–15

Mikolantie 5, 25360 Pertteli

Yhteisötila Toijan Tupa

Ma 2.11. klo 13–15

Toijantie 10, 25460 Kisko

Ohjelmassa:

Digilaitteet apuna arjessa, kokemuksia ja vinkkejä

Tuokio tanssiliikunnalle

Järjestävät tahot esittelevät toimintaansa

Kahvitarjoilu

Maksuton arvonta

Vapaa pääsy!

Lisätietoja:

Salon Muistiyhdistys
p. 044 333 7853



Tapahtuman järjestää Välittämisen verkosto



Salon
omaishoitajat ry



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi