

Salon Syty ry

SYYSKUU 2024

TOIMISTO AVOINNA:

Salon ²⁰
SYTY ry
www.salonsyty.fi

MA, KE ja PE klo 9.00–15.00
TI ja TO 9.00–18.00

Lisätietoja ja mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty
Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

DIGI-PYSÄKKI

Digi-pysäkillä saat neuvoja tietokoneiden ja mobiililaitteiden kanssa MA-PE klo 9–15.

Ajanvaraukset ja lisätiedot: digi-pysakki@salonsyty.fi / 044 781 1475.

Pysäkillä asiointi on kaikille avointa ja maksutonta.

LUENNOT JA KOULUTUKSET

To 26.9. klo 10–11.30 Ilmaiset Adobe Express kuvankäsittelytyökalut -luento. Haluatko väriä ja ilmettä yhdistyksesi somejulkaisuihin tai perinteiseen printtivistintään? Adobe Expressillä suunnittelet helposti näyttäviä mainoksia, esityksiä ja somevideoita. Yhdistyksillä on mahdollisuus hakea ilmaislisenssiä myös monipuolisempaan maksulliseen Adobe Express Premiumiin. Aiheesta kertomassa Lauri Kivelä.

Koulutus on kaikille avoin ja maksuton.

Ilmoittautuminen ennakoon:

www.salonsyty.fi/ ilmoittaudu tai toimistollemme.



HENKILÖKUNTAMUUTOKSIA



Digineuvoja **Niko Lehtosen** määräaikainen työsuhde päättyi 31.8. Kiitämme Nikoa yhteisistä vuosista ja toivotamme onnea uusiin haasteisiin.

Paikka Auki -hankkeen avustuksella työllistetty **Niklas Lindroth** aloitti digineuvojana 19.8. ja toimii Digipysäkin kasvona tulevan vuoden ajan. Niklaksen tavoittaa numerosta 044 781 1475 tai osoitteesta digi-pysakki@salonsyty.fi

Tervetuloa Niklas!



MUUT TAPAHTUMAT

Ke 4.9. klo 10–15 Seniorimessut Salon torilla. Kymmenittäin messuesittelijöitä eri yhdistyksistä ja alan toimijoista. Musiikista vastaa Tangomarkkinoilta tuttu Tarja Lunnas. Nähdään Sytyn teltalla!

To 5.9. klo 12–14 Sytyn pelipäivä. Tervetuloa mukaan pelailemaan korttia ja lautapelejä mukavassa seurassa. Uusille kasvoille on aina tilaa! Kahvitarjoilu.

To 5.9. klo 15 LIKUMA-kortti -info Sytyn Salissa.

Puhujina vammaispalvelupäällikkö Laura Tuominen Varhan sosiaali- ja vammaispalveluista sekä vammaispalvelujen koordinaattori Emily Laakso. Kahvitarjoilu. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton.

Luustoyhdistys ry ja Salon Sytyn ry.



To 12.9. klo 12–14 Voimaa ruuasta – monipuolinen ravitsemus ikääntyessä edistää toimintakykyä ja hyvinvointia. Puhujana Marianna Markkanen, hanketyöntekijä / Gery ry. Tilaisuus järjestetään Sytyn salissa ja sen on kaikille avoin sekä maksuton. Tervetuloa!



Ma 16.9. klo 10–11 Tilojen ja laitteiden käyttöopastus. Mahdollisuus tutustua opastetusti Sytyn toimitiloihin ja laitteiden käyttöön.

-Digilaitteiden käyttö
-Videotykit ja äänentoisto
-Tulostus ja kopiointi
-Yhdistystoimisto
-Tilat ja yleiset toimintaohjeet
Opastajina Lauri ja Petra.



Lisätietoja: toimisto@salonsyty.fi, p. 040 356 2016.

To 19.9. klo 12–14 Sytyn käsityöryhmä. Nappaa mukaan kutimesi tai pelkästään vain itsesi ja liity rohkeasti joukkoon. Kahvitarjoilu.

Ke 14.8.2024-23.4.2025 klo 15.00–16.30 Sytyn kuntosalivuoro Ylhäisten kuntosalilla (Ylhäistentie 2, kulku takaoven kautta). Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

TULOSSA MYÖHEMMIN

Arkeen Voimaa -ryhmätoiminta. Seuraava ryhmä kokoontuu perjantaisin 25.10.–28.11. klo 10–12.30 Salon Sytyn tiloissa (Helsingintie 6). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistuvien itsehoitotaitoja ja sitä kautta lisätä omaa hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Katja Marjanen, katja.marjanen@varha.fi, p. 040 186 3616.

Syksyn 2024 Ikäihmisten Hyvinvointi-iltapäivät:

Ti 22.10. klo 13–15 Kiskon seurakuntatalo

To 24.10. klo 13–15 Halikon seurakuntatalo

To 31.10. klo 13–15 Perttelin seurakuntatalo

Ohjelmassa muun muassa puheenvuoroja kulttuurihyvinvoinnista, tasapainosta ja ajankohtaisista asioista ikääntyneiden palveluissa. Tilaisuuksiin on vapaa pääsy. Lisätietoja: p. 044 333 7853, Salon Muistiyhdistys. *Tapahtuman järjestää Välittämisen Verkosto.*



YHDISTYKSET TIEDOTTAVAT

Ke 18.9. klo 17–18 Asiantuntijaluento verkossa: Hyvän ikääntymisen elementit. Kuinka voimme itse vaikuttaa ikääntymiseemme ja elämänlaatuamme, vai voimmeko? Tervetuloa kuuntelemaan terveystieteiden tohtori Milla Saajanahon verkkoluentoa, jossa käsitellään tutkittua tietoa hyvän ikääntymisen tekijöistä arjenmakuisesti ja tullessiin kysymyksiin vastaten. Luento on kaikille avoin ja maksuton. Lisätietoja: [Asiantuntijaluento verkossa: Hyvän ikääntymisen elementit - IBD ja muut suolistosairaudet ry](#). Järjestäjänä IBD ja muut suolistosairaudet ry.

Matkalla mukana -kiertue Salossa. Harkitsetko liittyväsi Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen jäseneksi? Kaipaako ammattilaisen tukea? Haluaisitko ryhtyä vapaaehtoiseksi? Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen **Touko – terveysbussi torilla ti 24.9. klo 14–18.** Tervetuloa tutustumaan yhdistykseen ja Salon paikallisosastoon. **Salon seurakuntatalon Galleria -salissa klo 17–17.30** yhdistyksen sairaanhoitaja Mia Kuusisto pitää **luennon positiivisesta psykologiasta** ja vastaava hoitaja Teija Kemppainen ohjaa **äänimaljarentoutuksen klo 17.30–18.00.** Kahvitarjoilu. Varaathan äänimaljarentoutukseen vesipullon ja rennot vaatteet. Luento ja rentoutus ovat maksuttomia. Tervetuloa mukaan! *Järjestäjänä Lounais-Suomen Syöpäyhdistys.*



JÄRJESTÖMESSUT

Ma 23.9. klo 9–15

Tyks Salon sairaalan pääsisäänkäyntiaula (Sairaalantie 9)

Salolaiset potilas- ja vammaisjärjestöt esittelevät toimintaansa

- L-S Lihastautiyhdistys ry
- L-S Neuroyhdistys ry / Salon Neurokerho
- L-S Syöpäyhdistys SSPO
- MIELI Salon Mielenterveys ry (Etappi)
- Salon alueen koulutetut kokemusasiantuntijat ry
- Salon Diabetes ry
- Salon Hengitysyhdistys ry
- Salon Invalidit ry
- Salon Klubitalo ry
- Salon Kuuloyhdistys ry
- Salon Luustoyhdistys ry
- Salon Muistiyhdistys ry
- Salon Näkövammaiset ry
- Salon Omaishoitajat ry
- Salon Reumayhdistys ry
- Salon seudun ADHD-yhdistys ry
- Salon Seudun Psoriasisyhdistys ry
- Salon Sydänyhdistys ry
- Salon Syty ry
- V-S Aivovammayhdistys ry

*Kahvila Meeri avoinna päivän ajan,
messutarjouksena kahvi ja munkki 3 €*

Lisätietoja: veera.halli@salonsyty.fi, p. 0400 752 611

*Tervetuloa
juttusille!*

Yhdessä olemme enemmän.