

Salon Syty ry

MAALISKUU 2026

TOIMISTO AVOINNA:



MA-PE
klo 9.00–15.00

Lisätietoja ja mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty
Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

UUTTA! Uusi kokoustila *Soppi* nyt varattavissa max. 8 hengen kokouksiin, työpajoihin ja palavereihin.
Lisätietoja www.salonsyty.fi/tilanvarauskalenteri

KOULUTUKSET

Ke 4.3. klo 16–18 Työpaja 2: Tekoälyn turvallinen ja eettinen käyttö yhdistyksessä. Tekoälyn käytön periaatteet, ChatGPT:n tuottaman tiedon arviointi sekä turvallisuus ja etiikka.

Ma 16.3. klo 16.30–18.30 Työpaja 3: Tekoäly hallinnon ja kokousten apuna. Promptien rooli hallinnon tukena sekä promptipankin valjastaminen osaksi yhdistyksen arkea.

Ma 30.3. klo 16.30–18.30 Työpaja 4: Tekoäly tapahtumajärjestäjän työkaluna. Google Forms ja ChatGPT tapahtumansuunnittelussa, markkinoinnissa ja palautteen keräämisessä.

Ilmoittautumiset viim. viikko ennen koulutuspäivää:
www.salonsyty.fi/ilmoittaudu

Työpajat ovat osa kaikille avointa ja maksutonta Tekoäly yhdistystoiminnan helpottajana - koulutuskokonaisuutta. Kouluttajana yhdistystoiminnan asiantuntija Petra Lehtonen.

DIGI-PYSÄKKI

Neuvontaa tietokoneen, tabletin ja mobiililaitteen käyttöön.

Pysäkki avoinna MA-PE klo 9–12 ajanvarauksella.

Varaa aikasi:

digi-pysakki@salonsyty.fi, p. 044 781 1475



TAPAHTUMAT

Keskiviikkoisin klo 15.00–16.30 Kuntosalivuoro Ylhäistentien kuntosalilla (Ylhäistentie 2).
Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

Ti 3.3. klo 17 Melu-luento Salon kaupungintalon valtuustosalissa (Tehdaskatu 1). Kuuloliiton asiantuntijat Tiina Hattunen ja Tuija Syvänoja kertovat liiallisen melun ja ärsyketulvan vaikutuksista hyvinvointiin.
Vapaa pääsy. Järj. Salon Kuuloyhdistys.

Ti 3.3.–31.3. Erityisaikuisten kuvataidenäyttely Sytyssä. Näyttelyn avajaiset ti 3.3. klo 9.30–11.
Näyttely avoinna Sytyn aukioloaikojen mukaisesti.
Järj. Salon Kehitysvammaisten tuki ry, Kansalaisopiston Kuvataidetta erityisaikuisille -ryhmä ja Salon Syty ry.

To 5.3. klo 12–14 Sytyn pelipäivä. Monipuolinen valikoima kortti-, sana- ja lautapelejä.
Kahvitarjoilu.

Yhdessä olemme enemmän.

Ma 9.3. klo 17.30 Sytyn vuosikokous
Sytyn salissa. Kaksi edustajaa /
jäsenyhdistys, valtakirjat esitettävä.
Kahvitarjoilu klo 16.45 alkaen.

To 19.3. klo 12–14 Sytyn
käsityökerho. Maaliskuun teemana
pääsiäisaskartelut. Ota mukaan oma
projektisi ja tule nappamaan hauskat
askarteluvinkit. Kahvitarjoilu.

Ke 25.3. klo 12–14 Infotilaisuus
Sytyssä: Astman omahoito.
Astmahoitajan luento ja keskustelua
vertaisryhmän käynnistämisestä Salon
Seudulle. *Vierailijana astmahoitaja*
Lounais-Suomen Allergia- ja
Astmayhdistyksestä. Ilmoittautumiset
22.3. mennessä: info@allergiaturku.com

TEEMAVIIKOT

**Kaipaatko tietoa, tukea ja mielekästä
tekemistä?**

Tutustu Sytyn jäsenyhdistysten
tarjoamaan toimintaan ja vertaistukeen
erilaisissa elämäntilanteissa:
salonsyty.fi/yhdistysten-teemaviikot

Vko 10 Salon Kuuloyhdistys ry
Vko 11 Salon seudun Munuais- ja
maksayhdistys ry
Vko 12 Salon Hengitysyhdistys ry
Vko 13 Varsinais-Suomen
mielenterveysomaiset-FinFami ry



MATKAPOJAT SILJA LINE

Ilmoittautumisaikaa jatkettu 5.3. saakka!

HYVINVOINTIRISTEILY
Baltic Princessillä
KE-TO 22.-23.4.2026

**Tule ja koe ainulaatuinen merielämys hyvinvointiteemojen ja 23h -
risteilyn merkeissä.**

Matkan hinnat:

A-hytti 132 € / hlö, 114 € / 2 hlö

B-hytti 116 € / hlö, 106€ / 2 hlö

*Hintaan sis. bussikuljetus, satamalounas,
hytti, kokoustilan tarjoilut ja paluumatkan
lounas*

Ilmoittautumiset 19.2. mennessä:

www.matkapojat.fi/salonsyty.

Linkki aukeaa 20.1.

Matkapojat Myyntipalvelu

p. 010 2323 200 / myyntipalvelu@matkapojat.fi
ma-pe 9-16

Varatessasi matkaa puhelimella tai
sähköpostilla kerro risteilyn tunnus: 40SYTY

Lisätietoja:

Sari Järvelä / Matkapojat
p. 010 2323 414 / sari.jarvela@matkapojat.fi

Matkan aikataulu:

Ke 22.4.

Klo 10.30 Lähtö Salon Farmoksen tontilta
Klo 12.30 Satamalounas
Klo 14-18.30 Toiminnallisia
hyvinvointipisteitä, naurujoogaa ja
Onnellisuusprofessori *Markku Ojasen* luento
Hyvinvoinnin eväät
Laivaohjelmaa. Risteilyesiintyjänä *Kipinä*.

To 23.4.

Klo 10-14 Sytyn teemallisia
ohjelmanumeroita ja arvontaa
Klo 14 Lounasbuffet
Laivaohjelmaa
Klo 18.30 Laiva saapuu Turkuun
Klo 20.00 Paluu Salon Farmoksen tontille
Muutokset ohjelmaan mahdollisia.
Muita matkavakuutus!

MATKA ON SUUNNATTU KAIKILLE SYTYN JÄSENYHDISTYSTEN JÄSENILLE

Ilmoittautuminen linkin kautta 0 €, puhelimitse/sähköpostitse + 12 €

TULOSSA MYÖHEMMIN

**Kevään 2026 Hyvinvointi-iltapäivät – Ikääntymiseen
littyvää asiaa**

Ma 13.4. klo 13–15 Salon Seurakuntatalo

To 16.4. klo 13–15 Kuusjoen Seurakuntatalo

Ti 21.4. klo 13–15 Teijon Urheilutalo

Puheenvuorojen aiheina edunvalvonta, kehon liikkuvuus
ja Tahtoni-vihko. Vapaa pääsy!
Lisätietoja: Salon Muistiyhdistys puh. 044 333 7853.
Tapahtumat järjestää Välittämisen Verkosto.

**To 14.4. klo 9-12 Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -
koulutus Sytyssä.** Osallistuminen ei velvoita
ulkoiluystävänä toimimiseen. Ilmoittautumiset ti 7.4.
mennessä osoitteessa:

www.salonsyty.fi/ilmoittautumiset. Lisätietoja:
veera.halli@salonsyty.fi, p. 0400 752 611.

Järj. Salon Syty ry, Salon kaupunki ja Salon seurakunta.

Onks sul tapana funteerata? Funteerajat kokoontuvat
joka tiistai klo 13-15 Sytyn kamariin kahvittelemaan,
pelaamaan korttipelejä ja funteeraamaan yhdessä milloin
mitäkin. Tervetuloa mukaan kaikki uudet kasvat!

Yhdessä olemme enemmän.

Maksuton!

SISÄLTÖÄ ELÄMÄÄN KULTTUURISTA

eläkeläisille

KE 18.3.2026 KLO 13-16

Ylhäistentie 2

Kulttuuritila Näkkäri, Kansalaisopisto

Ha
Ha
Ha
Ha
Ha



HYPPÄÄ PAIKKUUN!

Paikulla pääset kätevästi Salon linja-autoasemalta suoraan Ylhäistentielle linjalla 1 kahdesti tunnissa.

Yhteislähtö klo 12.15 linja-autoasemalta.
Tulethan hyvissä ajoin.
Mukana kulttuuriluotsi!

Bussilipun hinta 4€ käteisellä.

Mukana menossa
liikuntapalvelut ja
kansalaisopisto



Tutustu
vapaaehtoistyöhön



Aloita
kulttuuriharrastus

Klo 13.00

Tilaisuuden aloitus ja kulttuuripalvelujen terveiset

Klo 13.15

Pahat Mahat-improvisaati duo

Klo 14.00

Sisältöä elämään kulttuurista -rastikierros
Muistikuvien avoin harjoitus

Kahvitarjoilu

Klo 15.00

Soivakoti esiintyy

Klo 15.45

Arvonta

Klo 16.00

Tilaisuus päättyy

TERVETULOA!

Tutustu taloon



Salon
SYTY
ry



Salon
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

Punainen Risti



SALON⁺
SEURAKUNTA

Tapahtuman järjestää
Välittämisen Verkosto



Salon
omaishoitajat ry



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi