

Salon Syty ry

LOKAKUU 2024

TOIMISTO AVOINNA:

Salon ²⁰
SYTY ry
www.salonsyty.fi

MA, KE ja PE klo 9.00–15.00
TI ja TO 9.00–18.00

Lisätietoja ja mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty
Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

Ehdota Vuoden Vapaaehtoista 2024!

Tunnetko hyvän tyyppin, joka ansaitsisi vapaaehtoistyöstään kunniamaininnan? Onko Hän Sytyn jäsenyhdistykseen kuuluva, aktiivinen tehopakkaus?

Ehdotukset perusteluineen voit lähettää 27.10. mennessä Sytyn nettisivujen kautta:
<https://www.salonsyty.fi/ajankohtaista/ehdota-vuoden-vapaaehtoista-2024>

Sytyn hallitus valitsee Vuoden Vapaaehtoisen saapuneiden ehdotusten pohjalta. Valinta julkaistaan Joulukauden avajaisissa 28.11.

KÄVIJÄSEURANTA ajalla 1.10.–31.10.

Kyseisellä aikavälillä muista täyttää kävijäseuranta - lappu joka kerta käydessäsi Sytyssä. Kaikki kävijät täyttävät lapun riippumatta käynnin kestosta tai käyntikerroista/päivä. Lappuja on esillä eteisessä ja kaikissa muissa tiloissa. Lappu palautetaan eteisessä olevaan punaiseen laatikkoon.

Kiitos!

DIGI-PYSÄKKI

Digi-pysäkillä saat neuvoja tietokoneiden ja mobiililaitteiden kanssa MA-PE klo 9–15.

Ajanvaraukset ja lisätiedot: digi-pysakki@salonsyty.fi / 044 781 1475.

Pysäkillä asiointi on kaikille avointa ja maksutonta.

LUENNOT JA KOULUTUKSET

To 10.10. klo 16–17.30 Tekoäly tutuksi, miten hyödyntää netin ilmaisia tekoälysovelluksia.

Luennolla käsitellään netin uusia tekoälysovelluksia ja niiden käyttämahdollisuuksia tekstin ja kuvien tuottamisessa sekä tiedonhaussa. Aiheesta kertomassa Lauri Kivelä.



Ke 30.10. klo 17–18 Viestit haltuun – Viestinnän työkalupakki yhdistyksille.

Luennolla tutustutaan viestinnän peruseriaatteisiin aina viestintäsuunnitelman laatimisesta käytännön viestintätilanteisiin. Puhujana Petra Heikkilä.



Koulutukset ovat kaikille avoimia ja maksuttomia. Ilmoittautuminen ennakoon:

www.salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme.

Yhdessä olemme enemmän.

MUUT TAPAHTUMAT

To 3.10. klo 12–14 Sytyn pelipäivä. Tervetuloa mukaan pelailemaan korttia ja lautapelejä mukavassa seurassa. Uusille kasvoille on aina tilaa! Kahvitarjoilu.

Ti 8.10. klo 11–14 SeniorSurf -päivä Sytyssä.

Ohjelmassa klo 11.00 Kelan digipalvelut -info sekä klo 13.00 SeniorSurfin webinaari: Mitkä mediataidot? – Tietoa ja vinkkejä senioreille. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton. Kahvitarjoilu.



Ti 8.10. klo 11–14

Salon Sytyssä,

Helsingintie 6



To 10.10. klo 9.30 alkaen Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä Salon Kaupungintalolla. Klo 9.30–10 Lisää voimaa vuosiin ulkoilusta -webinaari valtuustosali Tammessa ja kävelylenkki klo 10–11.30. Kokoontuminen kaupungintalon pääoven edessä. Matkan varrella kahvipiste.

To 17.10. klo 12–14 Sytyn käsityöryhmä. Nappaa mukaan kutimesi tai pelkästään vain itsesi ja liity rohkeasti joukkoon. Kahvitarjoilu. Vierailijana Anjalinin Susanna.



Arkeen Voimaa -ryhmätoiminta. Seuraava ryhmä kokoontuu perjantaisin 25.10.–29.11. klo 10–12.30 Salon Sytyn tiloissa (Helsingintie 6). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistuvien itsehoitotaitoja ja sitä kautta lisätä omaa hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Lisätietoja ja ilmoittautuminen: Katja Marjanen, katja.marjanen@varha.fi, p. 040 186 3616.

Ke 14.8.2024-23.4.2025 klo 15.00–16.30 Sytyn kuntosalivuoro Ylhäisten kuntosalilla (Ylhäistentie 2, kulku takaoven kautta). Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

YHDISTYKSET TIEDOTTAVAT

Ke 2.10. klo 17 Yleisöluento: Ihmisen kohtaaminen, Salon kaupungintalolla (Tehdaskatu 2). Puhujana psykologi Pirkko Lahti. Tilaisuus on kaikille avoin. Järj. Salon alueen koulutetut kokemusasiantuntijat ry.

To 3.10. klo 15 Etäluento osteoporoosista Sytyssä. Puhujana järjestösuunnittelija Tiina Kuronen. Kahvitarjoilu ja mahdollisuus esittää kysymyksiä. Tilaisuus on kaikille avoin. Järj. Salon Luustoyhdistys ry.

Ke 9.10. klo 17–19 Kun kuulokoje ei enää riitä – infotilaisuus Sytyssä. Oletko kiinnostunut kuuloasioista ja haluatko lisätietoa kuulosta ja sisäkorvaistutteista? Asiantuntijapuheenvuoroja ja sisäkorvaistutekäyttäjän kokemuspuheenvuoro. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton. Kahvitarjoilu. Ilmoittautuminen: anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi. p. 044 752 5574 tai sähköisesti <https://www.cochlear.com/fi/infotilaisuudet>. Järj. Salon Kuuloyhdistys ry, Kuuloliitto ja Cochlear Nordic AB.

Ma 21.10. klo 15 Sydänliiton Eteisvärinä - verkkoluento ja pulssin tunnustelun opetusta Sytyssä. Mukana sydänhoitaja Merike Kujanen V-S:n Sydänpiiristä. Tilaisuus on kaikille avoin. Arpajaiset 2 arpa / 5€. Järj. Salon Sydänyhdistys ry.

Ke 23.10. klo 18 Lääkäriluento Sytyssä. Luennoitsijana Reumatologi Markku Mali. Tilaisuus on kaikille avoin. Ilm. 18.10. mennessä Pirjolle p. 0400650476. Paikkoja rajoitetusti! Tilaisuuden järj. Salon Reumayhdistys, yhteistyössä mukana Salon Seudun Psoriasisyhdistys ja Suur-Salon Selkäyhdistys.

Huom! Jäsenyhdistykset

Helpotusta yhdistysarkeen? Sytyn nettisivujen sisältö on uudistunut ja nyt sivuilta löytyy materiaalia jäsenyhdistyksille; Hinnasto, ohjeistuksia ja muuta hyödyllistä tietoa jäsenyyteen liittyen.

Materiaaliin pääset tutustumaan osoitteessa: <https://www.salonsyty.fi/materiaalia-jasenyhdistyksille-0>

www.salonsyty.fi

IKÄÄNTYNEIDEN Hyvinvointi-iltapäivät

SYKSY 2024

Kiskon seurakuntatalo

Ti 22.10. klo 13–15

Uudenmaantie 2, 25470 Kisko

Halikon seurakuntatalo

To 24.10. klo 13–15

Vaskiontie 31, 24800 Halikko

Perttelin seurakuntatalo

To 31.10. klo 13–15

Mikolantie 5, 25360 Pertteli

Ohjelmassa:

Kulttuuriluotsitoiminnan esittely

Tasapainon merkitys ikääntyneelle

*Ajankohtaista asiaa ikääntyneiden
palveluista*

*Järjestävät tahot esittelevät toimintaansa
infopisteillä*

Digi-Pysäkki avoinna

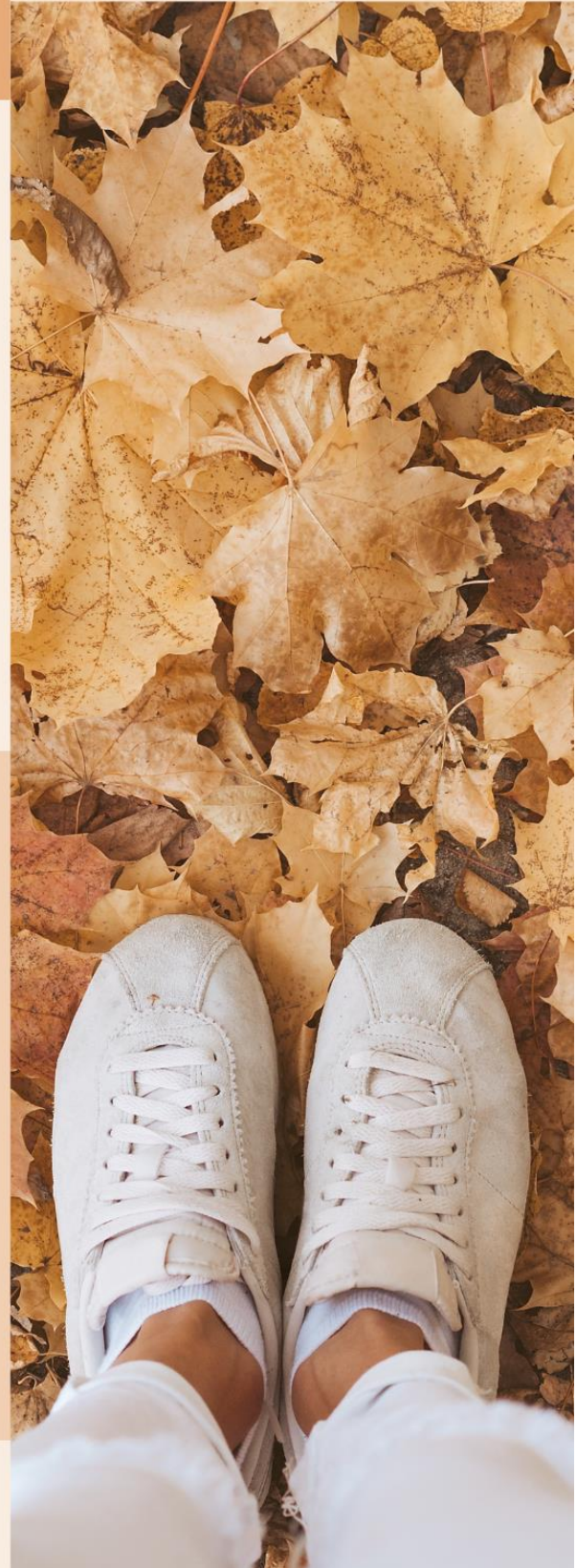
Kahvitarjoilu

Arvonta kaikkien osallistujien kesken

Vapaa pääsy!

Lisätietoja:

p. 044 333 7853, Salon Muistiyhdistys



Tapahtuman järjestää Välittämisen Verkosto



Punainen Risti



SALON⁺
SEURAKUNTA



Salon
omaishoitajat ry

