

Salon Syty ry

LOKAKUU 2025

TOIMISTO AVOINNA:



MA-PE
klo 9.00–15.00

Lisätietoja ja mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty
Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

DIGI-PYSÄKKI

Neuvoja tietokoneiden ja mobiililaitteiden käyttöön

MA-PE klo 9–15

Ajanvaraukset ja lisätiedot:

digi-pysakki@salonsyty.fi

p. 044 781 1475

Pysäkillä asiointi on kaikille avointa ja maksutonta!



EHDOTA VUODEN VAPAAEHTOISTA!

Tunnetko hyvän tyypin, joka ansaitsisi vapaaehtoistyöstään kunniamaininnan? Onko hän Sytyn jäsenyhdistykseen kuuluva, aktiivinen tehopakkaus?

Ehdota Salon Sytyn jäsenyhdistyksen vapaaehtoista 25.10.2025 mennessä osoitteessa:

www.salonsyty.fi/ajankohtaista

YHDISTYSTEN TEEMAVIIKOT

Vko 40 Salon Reumayhdistys ry

Vko 41 Särkisalokotiyhdistys ry

Vko 42 Salon Näkövammaiset ry

Vko 43 Salon Luustoyhdistys ry

Vko 44 Salon AVH-kerho

Lue lisää viikon yhdistyksestä osoitteesta:

salonsyty.fi/yhdistysten-teemaviikot tai poikkea toimistolle tutustumaan yhdistykseen.

TAPAHTUMAT

To 2.10. klo 10–11 Info: Kela 65 valinnanvapauskokeilu

Valinnanvapauskokeilussa 65 vuotta täyttäneet pääsevät Kelan korvaamana yksityiselle yleislääkärille julkisen perusterveydenhuollon asiakasmaksun hinnalla. Aiheesta kertomassa Terveystalon Terveyspalvelujohtaja Hanna Muurinen.



Terveystalo
TÄRKEIN ENSIN

Aiheesta kertomassa
Hanna Muurinen
Terveyspalvelujohtaja
Terveystalo Lounais-Suomi

INFO: KELA 65
valinnanvapauskokeilu
Salossa
To 2.10. klo 10–11
Sytyssä,
Helsingintie 6

To 2.10. klo 12–14 Sytyn pelipäivä. Kortti- ja lautapelejä mukavassa seurassa. Valikoimassa perinteisten korttien lisäksi mm. Rummikub, Scrabble, Skip-Bo ja Musta Kuula. Kahvitarjoilu.

Ke 8.10. klo 12 Bingobreikki Sytyssä. Voittajille luvassa pieniä palkintoja, osallistuminen maksutonta. Kahvitarjoilu.

Arkeen Voimaa -ryhmätoiminta. Seuraava ryhmä kokoontuu perjantaisin 10.10.–14.11.2025 klo 10–12.30 Sytyn tiloissa (Helsingintie 6). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistuvien itsehoitotaitoja ja sitä kautta lisätä omaa hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Lisätietoja ja ilmoittautuminen: katja.marjanen@varha.fi, p. 040 186 3616.

Ma 27.10. klo 12–14 Sytyn käsityökerho. Kahvittelua ja puikkojen heiluttelua käsityönäyttelyn avajaistunnelmissa. Omat kutimet mukaan!

Ma 27.10.–7.11. Käsityönäyttely.

Sytyn käsityökerholaiset ovat koonneet yhteisen näyttelyn Sytyn aulaan.

Näyttely on avoinna Sytyn aukioloaikojen mukaisesti ma-pe klo 9–15.

Tervetuloa ihastelemaan niin uutta kuin vanhaakin, aina koruista kirjoneulesukkiin!



Ke 13.8.2025–29.4.2026 klo 15.00–16.30 Sytyn kuntosalivuoro Ylhäisten kuntosalilla (Ylhäistentie 2, kulku takaoven kautta). Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta

LUENNOT JA KOULUTUKSET

Ma 20.10. klo 16.15–17.15 Varha-sovellus-koulutus Sytyssä

Digitaalisesta asiointipalvelusta löydät Varhan digipalvelut. Sovelluksen avulla voit mm. asioida ammattilaisen kanssa chatissa, saada hoidon tarpeen arvion ja ohjauksen/ajanvarauksen oikeaan palveluun. Koulutuksessa opit asentamaan sovelluksen älypuhelimelle tai kirjautumaan palveluun tietokoneella.

Kirjautuminen vaatii vahvan tunnistautumisen joko henkilökohtaisilla pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella.

Aiheesta kertomassa Varhan projektikoordinaattorit *Maija Hannula ja Hanna Jääskeläinen.*



Ke 29.10. klo 17–18.30 Hyvinvointiopastaja - infotilaisuus Salon kaupungintalolla, valtuustosali Tammessa.

Tutustutaan yhdessä Hyvinvointiopastajaan ja Yhteydenottopyyntö -toimintoon käytännön esimerkein.

Tilaisuus on tarkoitettu varsinaissuomalaisen järjestöjen, seurakuntien, kuntien ja Varhan työntekijöille, jotka tekevät asiakasohjaustyötä tai järjestävät hyvinvointia ja osallisuutta tukevaa toimintaa maakunnan asukkaille.

Puhujana Hanna Valkeapää Varhasta.

Ilmoittautumiset 23.10. mennessä:
www.salonsyty.fi/ilmoittaudu

MERKKAA KALENTERIISI!

TO 27.11.

SYTYN JOULUKAUDEN AVAJAISET

Hyvinvointi-iltapäivät

–Ikääntymiseen liittyvää asiaa

SYKSY 2025

Perniön seurakuntatalo

Ma 20.10. klo 13–15

Lupajantie 9, 25500 Perniö

Halikon Nuorisoseurantalo

Ke 22.10. klo 13–15

Mustamäentie 169, 24910 Halikko as.

Suomusjärven seurakuntakeskus

Ma 27.10. klo 13–15

Kitulantie 7, 25410 Suomusjärvi

Ohjelmassa:

*Puheenvuorojen aiheina edunvalvonta,
kehon liikkuvuus ja Tahtoni-vihko*

*Järjestävät tahot esittelevät toimintaansa
infopisteillä*

Digi-Pysäkki avoinna

Kahvitarjoilu

Arvonta kaikkien osallistujien kesken

Vapaa pääsy!

Lisätietoja:

Salon Muistiyhdistys

p. 044 333 7853



Tapahtuman järjestää Välittämisen verkosto



Punainen Risti



Salon
omaishoitajat ry



SALON
SEURAKUNTA



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi