

# Salon Syty ry

HUHTIKUU 2024

TOIMISTO AVOINNA:

Salon <sup>20v</sup> SYTY ry  
www.salonsyty.fi  
MA, KE ja PE klo 9.00–15.00  
TI ja TO 9.00–18.00

## Pääsiäisen aukioloajat:

To 28.3.  
avoinna klo 9-15  
Pe 29.3. - Ma 1.4.  
suljettu

Salon  
SYTY  
ry

Ti 30.4. suljemme poikkeuksellisesti jo klo 15.  
Ke 1.5. toimisto suljettu

Lisätietoja ja mahdolliset muutokset löydät  
nettisivuiltamme [www.salonsyty.fi](http://www.salonsyty.fi) ja  
[www.facebook.com/salonsyty](https://www.facebook.com/salonsyty)  
Helsingintie 6, 24100 Salo  
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

## DIGI-PYSÄKKI

Digi-pysäkillä saat neuvoja tietokoneiden ja  
mobiililaitteiden kanssa MA-PE klo 9–15.  
Ajanvaraukset ja lisätiedot: [digi-pysakki@salonsyty.fi](mailto:digi-pysakki@salonsyty.fi) /  
044 781 1475.  
Pysäkillä asiointi on kaikille avointa ja maksutonta.



## LUENNOT JA KOULUTUKSET

Ke 24.4. klo 12–14 Tiedonhaku netistä ja digilehtien lukeminen. Sytyn ja Salonjokilaakson yhteistyössä järjestämällä luennolla käydään läpi tiedonhaun hyviä käytäntöjä, lähdekritiikkiä ja erilaisia Googlen ominaisuuksia kuten käänteistä kuvanhakua ja Microsoft Bingin tekoälyominaisuuksia. Lisäksi tutustutaan digilehtien lukemiseen. Aiheesta kertomassa Lauri Kivelä.

Luento on kaikille avoin ja maksuton. Ilmoittautuminen ennakkoon osoitteessa [www.salonsyty.fi/ilmoittaudu](http://www.salonsyty.fi/ilmoittaudu) tai toimistollemme.

## MUUT TAPAHTUMAT

To 4.4. klo 12–14 Sytyn pelipäivä. Mukavaa yhdessäoloa kortti- ja lautapeliä parissa. Kahvitarjoilu. Tervetuloa mukaan!



Ke 3.1.–26.6.2024 klo 15.00–16.30 Sytyn kuntosalivuoro Ylhäisten kuntosalilla (Ylhäistentie 2, kulku takaoven kautta). Ei vappupäivänä ke 1.5. Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

Yhdessä olemme enemmän.

**Ke 10.4. klo 9–12.30 Ulkoiluystäväksi iäkkäälle koulutus Sytyssä.** Liian moni ikäihminen ei pysty tai uskalla ulkoilla yksin. Apuasi tarvitaan! Koulutus on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat ulkoilla yhdessä iäkkään kanssa. Koulutus perustuu Ikäinstituutin Ulkoiluystäväksi iäkkäälle - koulutusohjelmaan ja antaa:

- Tietoa vapaaehtoistyön periaatteista
- Valmiuksia ulkoilun avustamiseen ja apuvälineiden käyttöön
- Valmiuksia kotivoimistelun opastukseen
- Valmiuksia sopivien ulkoilureittien valintaan
- Tietoa missä voi toimia ulkoiluystäväenä

Ilmoittautumiset 2.4. mennessä:

[www.salonsyty.fi/ilmoittautumiset](http://www.salonsyty.fi/ilmoittautumiset). Lisätietoja: Veera Halli, [veera.halli@salonsyty.fi](mailto:veera.halli@salonsyty.fi), p. 0400 752 611.



**POIKKEUS! To 11.4. klo 12–14 Sytyn käsityöryhmä.**

Huhtikuussa käsityöryhmä kokoontuu poikkeuksellisesti viikkoa aikaisemmin. Muista merkata muutos kalenteriisi! Tervetuloa mukaan tekemään käsitöitä tai vaikkapa vain rupattelemaan mukavassa seurassa. *Omat kutimet mukaan.*

*Kaikille avoin ja maksuton*

## Käsityöryhmä



*Nappaa oma kutimesi mukaan ja liity joukkoon!*

**Arkeen Voimaa -ryhmätoiminta.** Seuraava ryhmä kokoontuu perjantaisin 19.4.–24.5. klo 10.00–12.30 Salon Sytyn tiloissa (Helsingintie 6). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistuvien itsehoitotaitoja ja sitä kautta lisätä omaa hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Lisätietoja: Riikka Haumo, p. 040 611 7393 [riikka.haumo@varha.fi](mailto:riikka.haumo@varha.fi)

**To 25.4. klo 10 Kuis viestii? – Yhdistysviestijöiden (ja sellaisesta vähääkään kiinnostuneiden) kaffeppaasi.** Huhtikuun aiheena: **Tarkistuslista: Löytyväthän nämä tiedot yhdistyksesi nettisivuilta.** Ilmaannu paikalle nappaamaan vinkit yhdistyksesi viestintään. Ei ennakkoilmoittautumista. Ohjaajana Petra Heikkilä.

## Kuis viestii?

**Tarkistuslista: Löytyväthän nämä tiedot yhdistyksesi nettisivuilta**

*Tulossa ensi kuussa: to 30.5. klo 10 Kuka sinne muka tulis? – Miten hyödyntää viestintää osallistujamäärän lisäämiseksi.*

## YHDISTYKSET TIEDOTTAVAT

**Pe 12.4. klo 13–14, 26.4. klo 14–15 ja 3.5. klo 10–11 Tuolijumppaa Salon Uimahallin liikuntatilassa,** 2. krs. Ohjaajana Hanna Heinonen. Hinta: (kaikki kerrat) jäsenille 15 € ja ei jäsenille 21 €. Sitovat ilmoittautumiset: [siru.virpi@gmail.com](mailto:siru.virpi@gmail.com) tai p. 040 7412736. Tule mukaan kokeilemaan erilaisia mahdollisuuksia tuolijumppassa!

**Ma 15.4. klo 17** Kaikille avoin ja maksuton **yleisöilta Salo-Karinassa.** (Helsingintie 52). *Oletko varautunut?* Juristi Noora Soukka Lounaismaan Osuuspankista saapuu kertomaan **edunvalvontavaltuutuksesta.** Tule kuuntelemaan! *Tilaisuuden järjestää Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Salon Seudun paikallisosasto.*

*Haluaisiko yhdistyksesi tiedottaa tilaisuudestaan Sytyn kuukausitiedotteessa? Sytyn jäsenyhdistyksillä on mahdollisuus ilmoittaa tällä palstalla kaikille avoimista tilaisuuksistaan. Kysy palstatilaa toimistolta: [toimisto@salonsyty.fi](mailto:toimisto@salonsyty.fi), p. 040 356 2016.*

**Oletko jo Sytyn uutiskirjeen tilaaja?** Tilaa uutiskirje sähköpostiisi osoitteessa [salonsyty.fi/tilaa-utiskirje](http://salonsyty.fi/tilaa-utiskirje).

# Sisältöä Elämään -tilaisuudet

To 23.5.2024

*Kaikille avoimet ja maksuttomat yleisötilaisuudet:*

**Klo 13 Inhimillisen kohtaamisen voima,  
Tommy Hellsten**

**Salon seurakuntatalon juhlasali, Kirkkokatu 6**  
Salin ovet avautuvat klo 12.30. Paikat täytetään tulojärjestyksessä, max. 230 henkilöä.  
Kahvila Manna palvelee koko tilaisuuden ajan.

**Klo 18 Hyväntahtoisuuden kulttuuri,  
Tommy Hellsten**

**Kulttuuritila Näkkäri, Ylhäistentie 2**  
Ovet avautuvat klo 17.30. Paikat täytetään tulojärjestyksessä, max. 230 henkilöä. Luennon sisältö suunnattu työikäisille.

Tilaisuuksissa on huomioitu esteettömyys.

*Ei ennakoilmoittautumista.*

***Lämpimästi tervetuloa!***



*Tommy Hellsten –  
ammattina diplomi-ihmettelijä*

*Tommy Hellsten on terapeutti,  
kirjailija, kouluttaja, puhuja ja  
luennoitsija sekä Ihminen  
tavattavissa -filosofian isä.*

*Wisdom  
by TOMMY HELLSTEN  
House*

Tapahtuman järjestää Välittämisen verkosto



**Punainen Risti**



Salon  
omaishoitajat ry



**SALON<sup>+</sup>  
SEURAKUNTA**



Yhteistyötä yli rajojen  
– avustajakeskus.fi –

**Sinut on kutsuttu!**

Ilmoittautuminen Sytyn 20-vuotisjuhliin 7.4.

mennessä: <https://forms.office.com/e/9azJjBriCk>

# Kutsu

## Salon Syty ry:n

# 20 -vuotisjuhlaan

**Torstaina 18.4.2024 klo 14 - 17**

Helsingintie 6, Salo

### Ohjelmassa

**Onnittelujen vastaanotto ja kahvitarjoilu nonstop**

**Musiikkia**

**Pahat Mahat -improesitys klo 15 ja 16**

**Vapaata keskustelua**

Tilaisuuden juontaa Marja Ruokonen

**Lämpimästi tervetuloa!**

### Vastauspyyntö

**7.4.2024 mennessä**

Kutsua klikkaamalla pääset ilmoittautumaan

Mahdolliset muistamiset käytämme

Sytyn tilojen

sisustukseen ja viihtyvyyteen

tili FI39 4327 2120 0581 97

Ei kukkia, kiitos.

