

Salon Syty ry

HELMIKUU 2026

TOIMISTO AVOINNA:



MA-PE

klo 9.00–15.00

Lisätietoja ja mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme **www.salonsyty.fi** ja **www.facebook.fi/salonsyty**
Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

DIGI-PYSÄKKI

Neuvontaa tietokoneen, tabletin ja mobiililaitteen käyttöön.

Pysäkki avoinna MA-PE klo 9–12 ajanvarauksella.

Varaa aikasi:

digi-pysakki@salonsyty.fi, p. 044 781 1475

YHDISTYSTEN TEEMAVIIKOT

Kaipaатko tietoa, tukea ja mielekästä tekemistä?

Tutustu Sytyn jäsenyhdistysten tarjoamaan toimintaan ja vertaistukeen erilaisissa elämäntilanteissa.

Vko 6 Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Salon Seudun paikallisosasto

Vko 7 Salon Sydänyhdistys ry

Vko 8 Turun Seudun Epilepsiayhdistys ry

Vko 9 Lounais-Suomen Neuroyhdistys ry, Salon Neurokerho ja Harnes-ryhmä

Lue lisää viikon yhdistyksestä osoitteessa:
salonsyty.fi/yhdistysten-teemaviikot tai poikkea toimistolle tutustumaan yhdistykseen.

KOULUTUKSET

Ke 18.2. klo 16-18 Työpaja 1: Mikä tekoäly ja miten se voi auttaa yhdistyksessä? Koulutuksessa tutustutaan tekoälyn peruskäsitteisiin ja ChatGPT:n käyttömahdollisuuksiin yhdistyksessä. Työpaja sopii kaikille taitotasoon katsomatta! Mukaan tarvitet vain kannettavan tietokoneen. Max. 8 osallistujaa. / Koulutus toteutetaan, mikäli osallistujia on vähintään kolme.

Ilmoittautumiset 11.2. mennessä:

www.salonsyty.fi/ilmoittaudu

Työpaja toimii aloituksena Tekoäly yhdistystoiminnan helpottajana -koulutuskokonaisuudelle. Jatkopajat järjestetään 4.3., 16.3., 30.3. ja 15.4. Voit osallistua yhteen tai useampaan työpajaan kiinnostuksesi mukaan. Tekoälyyn vasta tutustuvia suosittelemme aloittamaan työpajasta 1.

Koulutus on kaikille avoin ja maksuton. Kouluttajana yhdistystoiminnan asiantuntija Petra Lehtonen

TAPAHTUMAT

Ke 7.1.–29.4.2026 klo 15.00–16.30 Kuntosalivuoro Ylhäistentien kuntosalilla (Ylhäistentie 2).

Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

To 5.2. klo 12–14 Sytyn pelipäivä. Monipuolinen valikoima kortti-, sana- ja lautapelejä. Olet lämpimästi tervetullut mukaan, olitpa sitten uusi kasvo tai jo pitempään mukana ollut konkari. Kahvitarjoilu.

To 19.2. klo 12–14 Sytyn käsityökerho. Helmikuun teemana ovat kanavatyöt. Tule kokeilemaan kanavatyön tekoa ja jakamaan parhaat muistosi. Nappaa mukaan oma kirjontatyösi tai muu käsityöprojektisi ja liity joukkoon. Uudet kasvot ovat aina tervetulleita! Kahvitarjoilu.

Yhdessä olemme enemmän.

Onks sul tapana funteerata?

Funteerajat kokoontuvat joka tiistai klo 13-15 Sytyn kamariin kahvittelemaan, pelaamaan korttipoleja ja funteeraamaan yhdessä milloin mitäkin. Tervetuloa mukaan kaikki uudet kasvot!

YHDISTYKSET TIEDOTTAVAT

Ti 3.3. klo 17 Melu -luento Salon kaupungintalon valtuustosalissa (Tehdaskatu 1). Tule saamaan tietoa, miten liiallinen melu ja ärsyketulva vaikuttavat hyvinvointiimme. Asiasta kertomassa Kuuloliiton asiantuntijat Tiina Hattunen ja Tuija Syvänoja. *Vapaa pääsy, ei ilmoittautumista. Järj. Salon Kuuloyhdistys.*

Kulttuuria liikkeellä -koulutus miehille 3.-4.3. Lehmiraannassa. Kulttuuria liikkeellä -toiminta tuo yhteen kulttuurin ja liikunnan tarjoten uusia tapoja lisätä hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Koulutuksesta saat pätevyyden toimia Asahi-vertaisohjaajana. Aiempi ohjauskokemus ei välttämätön. Hae mukaan 8.2. mennessä. Kurssin hinta on 60 € (sis. koulutuksen ja majoituksen puolihioidolla 2 hh). Lisätietoja: outi.kokkoropponen@elakeliitto.fi, p. 040 7257 024



MATKAPOJAT **SILJA LINE**



HYVINVOINTIRISTEILY
Baltic Princessillä
KE-TO 22.-23.4.2026

Tule ja koe ainulaatuinen merielämys hyvinvointiteemojen ja 23h -risteilyn merkeissä.

Matkan hinnat:

A-hytti 132 € / hlö, 114 € / 2 hlö

B-hytti 116 € / hlö, 106€ / 2 hlö

Hintaan sis. bussikuljetus, satamalounas, hytti, kokoustilan tarjoilut ja pahuumatkan lounas

Ilmoittautumiset 19.2. mennessä:

www.matkapojat.fi/salonsyty.

Linkki aukeaa 20.1.

Matkapojat Myyntipalvelu
p. 010 2323 200 / myyntipalvelu@matkapojat.fi
ma-pe 9-16

Varatessasi matkaa puhelimella tai sähköpostilla kerro risteilyn tunnus: 40SYTY

Lisätietoja:

Sari Järvelä / Matkapojat
p. 010 2323 414 / sari.jarvela@matkapojat.fi

Matkan aikataulu:

Ke 22.4.

Klo 10.30 Lähtö Salon Farmoksen tontilta

Klo 12.30 Satamalounas

Klo 14-18.30 Toiminnallisia

hyvinvointipisteitä, naurujoogaa ja

Onnellisuusprofessori Markku Ojasen luento

Hyvinvoinnin eväät

Laivaohjelmaa. Risteilyesiintyjänä Kipinä.

To 23.4.

Klo 10-14 Sytyn teemallisia

ohjelmanumeroita ja arvontaa

Klo 14 Lounasbuffet

Laivaohjelmaa

Klo 18.30 Laiva saapuu Turkuun

Klo 20.00 Paluu Salon Farmoksen tontille

Muutokset ohjelmaan mahdollisia.

Muista matkavakuutus!

MATKA ON SUUNNATTU KAIKILLE SYTYN JÄSENYHDISTYSTEN JÄSENILLE

Ilmoittautuminen linkin kautta 0 €, puhelimitse/sähköpostitse + 12 €

TULOSSA MYÖHEMMIN

Ke 18.3. klo 13-16 Sisältöä elämään kulttuurista eläkeläisille Kulttuuritila Näkkäriässä, Kansalaisopistolla (Ylhäistentie 2).

Tule tutustumaan kulttuuriin, harrastusmahdollisuuksiin ja vapaaehtoistyön muotoihin. Vietä ikimuistoinen iltapäivä musiikin, rastipisteiden ja hauskojen esitysten parissa. Tilaisuudessa esiintyvät Pahat Mahat -improvisaatiot duo ja Soivakodin pojat.

Tapahtuman järjestää Välittämisen Verkosto



Salon Syty ry

Tietoa salolaisista potilas- ja vammaisjärjestöistä



Yhdessä olemme enemmän.

TIEDOTUSLEHTI 1/2026 KEVÄT

Lue lisää tulevista tapahtumista kevään tiedotuslehdestä:
salonsyty.fi/tiedotuslehdet

Yhdessä olemme enemmän.