



MA, KE ja PE klo 9.00–15.00
TI ja TO 9.00–18.00

Lisätiedot sekä aukioloaikoihin ja ohjelmaan tulevat mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja facebookista.

Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi
044 765 3822

www.salonsyty.fi www.facebook.com/salonsyty

Tulethan tilaisuuksiin vain terveenä!

TeemaTorstait syyskuussa klo 12–14:

7.10. Pelipäivä

14.10. Yhteislaulut, laulattajana Timo Rautala. Paikalla myös Senior Shop -myyntipiste.



21.10. Krooninen sairaus ja mielenterveys, Lauri Parkkinen luennoi



28.10. Tasapainoharjoituksia



5.10. klo 9–15 SENIORSURF -PÄIVÄ

Neuvontaa mobiili- ja tietokonelaitteille DIGI-Pysäkiltä koko päivän ajan ilman ajanvarausta.

Kello 10: Veikon Kone esittelee uusimmat puhelimet ja tabletit. Mikä on sinulle juuri oikea? Voit tutustua laitteisiin päivän aikana SYTYn aulassa olevalla pisteellä.

Kello 11: Kirjasto kertoo E-kirjoista ja kirjaston verkkopalveluiden käytöstä.

Kello 12: Salon liikuntapalvelut kertovat kaupungin sähköisten varauspalveluiden käytöstä ja liikunnan seuraamisesta älykännykällä.

Kello 13: Salo taskussa mobiilisovellus. Sovellus näyttää tietoja Salon alueelta esimerkiksi sijaintisi mukaan.

Kello 14.15: Rokotetodistus. Miten saat tulostettua rokotetodistuksen omatoimisesti. Tietoa myös kanta.fi palvelun käytöstä. Ota tunnistusvälineet mukaan, mikäli haluat tulostaa todistuksen päivän aikana!



To 7.10. Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä



Salossa yhteistyössä liikuntapalvelut ja Salon SYTY ry järjestävät to 7.10. kello 10.00 – 11.30 Halikonlahden esteettömällä polulla iäkkäiden ulkoilupäivän.

Tapahtuma on osa Vie vanhus ulos -kampanjaa.

Kävellään yhdessä 1,9 km matka ja reitin varrella tehdään liikuttavia rastitehtäviä. Kokoontuminen esteettömällä P-paikalla, os. Satamakatu 49.

Reitin kiertäneille kahvia ja pullaa.

LISÄTIETOJA JANI NURMELTA P. 02 778 4710

Ti 12.10. kello 17.30-19 Psykoterapeutti Pinja Uutelan luento ja työpaja.



Jaksaminen ja palautuminen vapaaehtoistyössä. Keskustelua ja harjoituksia mielen hyvinvoinnin vahvistamiseksi jäsenyhdistysten vapaaehtoistoimijoille ja vertaistukihenkilöille. Max. 15 osallistujaa, ilmoittaudu ennakkoon www.salonsyty.fi/ilmoittaudu

Ti 19.10. klo 12–14 Eri palvelukanavien infotilaisuus
Tule kuulemaan mitä etuja, tukia ja palveluita saa mistäkin; paikalla Kelan sekä kaupungin vammais- ja vanhuspalvelujen edustajia. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton.

Vuoden vapaaehtoinen

Tunnetko hyvän tyypin, joka ansaitsisi vapaaehtoistyöstään kunniamaininnan? Onko Hän SYTYn jäsenyhdistykseen kuuluva, aktiivinen tehopakkaus?

Vapaamuotoiset ehdotukset perusteluineen voi lähettää Sytyyn 26.10.2021 mennessä täyttämällä lomakkeen osoitteessa

<https://forms.office.com/r/W92pxSdbNp>

SYTYn hallitus valitsee Vuoden Vapaaehtoisen määräaikaan mennessä saapuneiden ehdotusten pohjalta. Valinta julkaistaan Joulukauden avajaisissa 25.11.2021.



Digipaja tiistaisin klo 10–12 (5.10. SeniorSurf -päivä)
Vapaamuotoista digi-asioihin liittyvää keskustelua ja toimintaa viikoittain. Vetäjänä Niko Lehtonen.

12.10. Mobiilipankit

19.10. Digiarkistot

26.10. Uuden tietokoneen käyttöönotto



Tulossa :

3.11. klo 9-12.30 Kokedama - kukkurssi. Materiaalimaksu 5€/henk. max. 10 osallistujaa. Vetäjänä hortonomi Iida Lehtonen, Annen kukka ja koti. Ilmoittaudu ennakkoon www.salonsyty.fi/ilmoittaudu



Ma 10.1. ja ti 11.1.2022 klo 9.30-15.30

RYHMÄNOHJAAJAKOULUTUS

hinta 20€/hlö

sis. koulutuksen sekä lounaan ja iltapäiväkahvin. Koulutus järjestetään, mikäli osallistujia on vähintään kuusi. Kouluttajana Elisa Lehtonen, paikkana Salon Syty ry. Katso lisätietoja kotisivuiltamme.

Ilmoittautuminen:

www.salonsyty.fi/ilmoittaudu

To 4.11. illalla

Halloweenpolku lapsille ja perheille Halikonlahden esteettömällä lintupolulla. Järjestäjänä Salon kaupunki.

Syty jäsenyhdistykset tiedottavat:

Salon Diabetes: Oletko kuullut oma olo - sovelluksesta? Se on digitaalinen alusta, jossa vastaat oloosi liittyviin kysymyksiin ja sovellus ohjaa sinut eteenpäin esim. soittamaan lääkärille. VSSHP:stä tullaan kertomaan oma olo -sovelluksen käytöstä SYTYlle ke 6.10. klo 18. Kahvitus alkaa klo 17.30. Tervetuloa mukaan kaikki asiasta kiinnostuneet!

Salon Luustoyhdistys: Fysioterapeutti Eerik Breilin luennoi 7.10.2021 klo 17.00 SYTY:n salissa. Aiheena kuntoutuminen polvi- ja lonkkaleikkauksen jälkeen.