



MA, KE ja PE klo 9.00–15.00

TI ja TO 9.00–18.00

23.12.–2.1. SULJETTU

Lisätiedot sekä aukioloaikoihin ja ohjelmaan tulevat mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja facebookista.

Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 044 765 3822
www.salonsyty.fi www.facebook.com/salonsyty
Tulethan tilaisuuksiin vain terveenä!

pe 3.12. klo 14-15.30 Kumppareiden kahvitus vapaaehtoisten päivän kunniaksi.



TeemaTorstait joulukuussa klo 12–14:

2.12. Pelipäivä



9.12. Yhteislaulut

Kari Nieminen ja Nicke Strömberg laulattavat jouluisia lauluja. Mika Virtasen myyntipisteeltä leipää ja leivonnaisia joulun odotukseen.



TILAA UUTISKIRJE SYTYN KOTISIVUILTA, NIIN SAAT UUSIMMAT PÄIVITYKSET SÄHKÖPOSTIISI.
[HTTP://WWW.SALONSYTY.FI/TILAA-UUTISKIRJE/](http://www.salonsyty.fi/tilaa-utiskirje/)

ti 8.12. 10–12 tai ke 9.12. 18–20. Oman videon jakaminen Youtubessa

Tilaisuudessa näytetään, miten perustetaan oma Youtube-tili ja opastetaan videon julkaisemisessa joko julkisesti tai rajatulle katsojaryhmälle. Tilaisuus järjestetään kaksi kertaa, voit ilmoittautua kumpaan tahansa opetuskerroista. Ilmoittautuminen ennakkoon osoitteessa www.salonsyty.fi/ilmoittaudu



su 26.12. klo 11-13 Tapaninkaffet

Poikkea kahville ja kertomaan kuulumisia.

Kaikille avoin ja maksuton.



Digipaja tiistaisin klo 10-12

Vapaamuotoista digi-asioihin liittyvää keskustelua ja toimintaa viikoittain. Vetäjänä Niko Lehtonen.

7.12. Digitaidot-peli / Kahoot!

14.12. Youtuben käyttö

Digipaja

Joka tiistai Klo 10-12

Vapaamuotoista digi-asioihin liittyvää keskustelua / toimintaa viikoittain

7.12. Digitaidot-peli / Kahoot!
14.12. Youtuben käyttö

Hyvinvointipiste Linjuri

Hyvinvointipisteellä annetaan ohjausta ja neuvontaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen sekä ylläpitämiseen.

Paikalla on aina terveydenhoitaja, joka ohjaa asiakkaan tarvittaessa oikean avun piiriin.

- Ohjausta verenpaineen mittaukseen
- Hoitaja antaa matkailijoiden rokotuksia ennalta laaditun suunnitelman mukaisesti sekä kansallisen rokotusohjelman mukaiset tehosterokotukset

Aukioloajat:

Ma, Ke ja Pe 10-12 ja 13-16

Ti ja To 10-12 ja 13-17

poikkeus joka kuukauden viimeinen pe 8.30-12.00

Huom! Ma-pe 27.-31.12. Linjuri suljettu



Tulossa 2022:

Ma 03.01.- 25.04.2022 klo 7.35-8.35

Kuntosalivuoro Salohallissa

Vuoro on tarkoitettu kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille sekä henkilökunnalle. Salohallin ovet avautuvat klo 7.30. Ei osallistumismaksua.

Ma 10.1. ja ti 11.1.2022 klo 9.30-15.30

RYHMÄNOHJAAJAKOULUTUS hinta 20€/hlö

sis. koulutuksen sekä lounaan ja iltapäiväkahvin. Koulutus järjestetään, mikäli osallistujia on vähintään kuusi. Kouluttajana Elisa Lehtonen, paikkana Salon Syty ry. Katso lisätietoja kotisivuiltamme.

Ilmoittautuminen: www.salonsyty.fi/ilmoittaudu

Pe 21.1.2022 alk. klo 10.00 Inbody - kehonkoostumusmittaukset Salon uimahallilla (testaushuone)

Ryhmäpalaute tuloksista klo 10.45 alkaen liikuntatilassa. Hinta 20 € / hlö.

To 3.3. - 21.4.2022 to klo 15.00-15.45

Erityisvesiliikuntaryhmä / terapia -allas.

Ohjaajana fysioterapeutti. Osallistujilla voi olla tarvittaessa itse hankittu avustaja saattajana tai mukana altaassa.

Kurssin hinta 44,00 €, max. 8 henkeä.

Ilmoittautuminen alk. 15.12. www.salo.fi/hellewi

Lisätietoja: virpi.lehto@salo.fi p. 02-778 4708

To 3. - la 5.3. Salo Irish Festivaali

Lisätietoa: www.facebook.com/saloirishfest

Lippuja myynnissä SYTYssä á 12 €.

Jäsenyhdistykset tiedottavat:

Salon Invalidit ry

to 2.12.2021 klo 15.30-18. VAMMAISTENPÄIVÄN TAPAHTUMA

Paikka: Salon Syty, Helsingintie 6, Salo
Ohjelmassa tietokilpailu ja Invalidiliiton Kansainvälisen vammaisten päivän webinaari. Kaikille avoin ja maksuton. Kahvitarjoilu. Tervetuloa.

Salon Hengitysyhdistys

su 12.12. klo 12-16 MYYJÄISET yhdistyksen toimistolla, Inkerinkatu 10, Salo.

Leivonnaisia, käsitöitä, kirjoja, jouluisia tuotteita niin lahjaksi kuin kotiin. Buffetista kahvia, glögiä ja torttuja ym. Kaikkien kävijöiden kesken arvotaan Allegro pyykinpesuaine (arvo 45 €).