

## TOIMISTO AVOINNA:

MA, KE ja PE klo 9.00–15.00  
TI ja TO 9.00–18.00



Lisätiedot aukioloaikoihin ja ohjelmaan tulevat mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme [www.salonsyty.fi](http://www.salonsyty.fi) ja [www.facebook.fi/salonsyty](https://www.facebook.fi/salonsyty) Helsingintie 6, 24100 Salo  
toimisto@salonsyty.fi p. 044 765 3822

## HUOM! YHDISTYKSET

## Varsinais-Suomen hyvinvointialueen toiminta-avustusten haku vuodelle 2023 on nyt auki

Varsinais-Suomen hyvinvointialueen vuoden 2023 talousarviosta myönnettävät avustukset ovat haettavissa 27.10.–11.11.2022 klo 15 mennessä. Avustusohjeet ja hakulomake löytyvät osoitteesta <https://vshyvinvointialue.fi/> kohdasta Ajankohtaista.

## PELIPÄIVÄ JA YHTEISLAULUT

**To 3.11. klo 12–14 Pelipäivä**

Tuttuun tapaan yhdessäoloa, kortti- ja lautapelejä sekä mustaa kuulaa. Kahvitarjoilu.

**To 10.11. klo 12–14 Yhteislaulut**

Laulattamassa Atte Jäntti. Paikalla myös Tena tuotesittelijä. Kahvitarjoilu.

**To 17.11. klo 12–14 Extra Pelipäivä**

Peleinä Uno ja Skip-bo. Tervetuloa vanhat taitajat ja uutta innokkaasti opettelevat! Opastamme pelien säännöt uusille pelaajille. Kahvitarjoilu.

## KURSSIT JA KOULUTUKSET

**Ke 9.11. klo 10–12 TikTok -kurssi**

Opi perustamaan TikTok -tili ja luomaan videoita. Kurssin vetäjänä Lauri Kivelä. Ilmoittautuminen ennakoon osoitteessa [www.salonsyty.fi/ilmoittaudu](http://www.salonsyty.fi/ilmoittaudu) tai toimistollemme.

## MUUT TAPAHTUMAT

Keskiviikkoisin 17.8.2022–26.4.2023 klo 14–15 Kuntosalivuoro Salohallissa (ei ke 7.12.). Maksuton vuoro on tarkoitettu kaikille jäsenyhdistystemme jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

## TULOSSA MYÖHEMMIN

Ke 7.12. klo 13–16 Sytyn Joulun avaus. Tervetuloa mukaan juhlistamaan lähestyvää joulua musiikin ja vuoden vapaaehtoisen palkitsemisen merkeissä. Tarjolla kahvia, glögiä ja torttuja.



## JÄSENYHDISTYSTEN UUTISIA

Salon Diabetes ry järjestää kaikille avoimen maailman diabetespäivän Salon kaupungintalolla to 17.11. klo 16.45. Silmälääkäri Minna Kumpula luennoi diabeetikon silmäterveydestä klo 18. Tilaisuudessa voit nauttia sämpyläkahvit, ostaa arpoja (5€/kpl) ja tutustua näytteilleasettajien tarjontaan. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Yleisötilaisuus: **Muistisairauksien ennaltaehkäisy ja hoito nyt ja tulevaisuudessa** ti 22.11.2022 klo 17.00–19.00, Salon lukion suuri auditorio, Kaherinkatu 2, SALO. Kahvitarjoilu ja järjestäjien infopisteet, klo 17.30 Tilaisuuden avaus (Minna Rosendahl), Muistisairauden ennaltaehkäisyn mahdollisuudet (Professori Juha Rinne), Mitä tutkitaan ja miten? (Professori emeritus Mika Scheinin). Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä: Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi, Salon Muistiyhdistys ry ja Clinical Research Services Turku, Helsinki

# Mielenterveyden ensiapu<sup>®</sup> 2 -koulutus

MTEA<sup>®</sup> 2 -koulutuksen tarkoituksena on lisätä tietoa tavallisimmista mielenterveyden häiriöistä, niiden oireista ja siitä, miten toimia, kun kohtaa mielenterveyden ongelmia. Koulutus rohkaisee ottamaan puheeksi vaikeitakin asioita sekä antaa valmiuksia tukea ja ohjata tarvittaessa eteenpäin.

Tavoitteena on vahvistaa osallistujien mielenterveysosaamista tarjoamalla asianmukaista tietoa psyykkisistä oireista, vähentää mielenterveyden ongelmiin liittyvää stigmaa ja antaa valmiuksia toimia, kun kohtaa mielenterveyden ongelmia

Koulutuksessa tutustutaan yleisimpien mielenterveyden häiriöihin, kuten masennukseen ja ahdistuneisuuteen. Lisäksi käsitellään itsetuhoista käytöstä, psykoositiloja ja päihteiden väärinkäyttöä sekä opetellaan soveltamaan mielenterveyden ensiavun askeleita.

Koulutuksesta saa todistuksen ja kurssin suorittaneella on mahdollisuus hakea MTEA<sup>®</sup>2 -ohjaajakoulutukseen.

Koulutus ei sovi akuutissa kriisissä olevalle.

## Kurssin toteutus

Kurssi on tarkoitettu Sytyn jäsenyhdistysten vapaaehtoistoimijoille

**La 14.1. klo 9–15.15**, (sis. keittolounas)

**Ma 16.1. klo 17.30–20.15**, (sis. kahvitarjoilu)

**Ke 18.1. klo 17.30–20.15**, (sis. kahvitarjoilu)

**Paikka:** Salon Syty ry, Helsingintie 6

**Koulutuksen laajuus:** 14 h

**Ohjaaja:** Mia Blomqvist, erikoissairaanhoitaja, psykoterapeutti

**Hinta:** Maksuton (sis. kirjan ja lisenssimaksun)

*Koulutus toteutetaan Mieli ry:n 125-juhlavuoden rahaston tuella.*

**Ilmoittautuminen 21.12. mennessä osoitteessa: <https://salonsyty.fi/ilmoittaudu> tai puhelimitse 040 356 2016**

Max. 20 osallistujaa. (Kurssin toteutuminen edellyttää väh. 12 osallistujaa)

