

TOIMISTO AVOINNA:

MA, KE ja PE klo 9.00–15.00

TI ja TO 9.00–18.00



Lisätiedot aukioloaikoihin ja ohjelmaan tulevat mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 044 765 3822

Hyvinvointipysäkki Linjurin toiminta on lopetettu.

PELIPÄIVÄ JA YHTEISLAULUT

To 6.10. klo 12–14 Pelipäivä

Tuttuun tapaan yhdessäoloa, kortti- ja lautapelejä sekä mustaa kuulaa. Kahvitarjoilu.

Salon SYTY
Mistä on Sytyn PELIPÄIVÄ tehty?
Yhdessäoloa, kaffetta, kortti- ja lautapelejä, mustaa kuulaa
Tule mukaan
To 6.10. klo 12–14
Kaikille avoin ja maksuton

To 13.10. klo 12–14 Yhteislaulut

Laulattamassa Nicke.

Salon SYTY
YHTEISLAULUT
To 13.10. klo 12–14
laulattamassa Nicke
Tervetuloa!
Kaikille avoin ja maksuton

KURSSIT JA KOULUTUKSET

Ti 4.10. klo 13–15 Senior Surf -päivä

Tilaisuus järjestetään Vanhustyön Keskusliiton vuosittaisena Senior Surf -päivänä. Teemapäivän tarkoituksena on rohkaista ikääntyneitä ihmisiä tutustumaan digilaitteisiin ja -palveluihin sekä niiden tuomiin mahdollisuuksiin. Tilaisuus on avoin kaikille osallistujille ilman ennakoilmoittautumista. Kahvitarjoilu.

SeniorSurf

päivä

4.10.2022 Salon
SYTY:ssä klo 13-15

Päivän ohjelma:

13.00 Omaolo-palvelu

(Anna Heikkilä,
Sovellusasiantuntija, VSSHP)

14.15 Mielenterveystalo-palvelu

(Olli Oranta, Varsinais-Suomen
Mielenterveystalon aluekoordinaattori)

Kuntosalikurssi aloitteleville keskiviikkoisin 26.10.–

30.11. klo 9.30–10.30. Salon uimahallin kuntosalilla (Anistenkatu 6). Kurssi sisältää salilla olevien laitteiden käyttöopastuksen ja oikeat suoritustekniikat. Kurssin hinta 21 €. Ilmoittaudu mukaan www.salonsyty.fi/ilmoittaudu Kurssin järjestää Salon liikuntapalvelut ja Syty ry.

MUUT TAPAHTUMAT

To 6.10. klo 10.00–11.30 Iäkkäiden ulkoilupäivä
Halikonlahden esteettömällä polulla, Satamakatu 49.
Kävelyreitit 1,9 km kiertäneille kahvi- ja pullatarjoilu.
Reitin varrella tehtävärasteja. Tapahtuman järjestävät
Salon Liikuntapalvelut, Syty, seurakunta, SPR,
Muistiyhdistys ja Avustajakeskus.

VALTAKUNNALLINEN
**IÄKKÄIDEN
ULKOILUPÄIVÄ**
TO 6.10.2022 KLO 10.00–11.30

Tervetuloa Halikonlahden esteettömälle polulle
iäkkäiden ulkoilupäivään.

Tapahtuma on osa Vie vanhus ulos -kampanjaa.
Kävellään yhdessä 1,9 kilometrin matka ja reitin
varrella tehdään erilaisia rastitehtäviä.

Kokoontuminen esteettömän
P-paikalla, os. Satamakatu 49.

Reitin kiertäneille kahvia ja pullaa
vanhuspalveluiden tarjoamana.

Tapahtuman järj. Salon SYTY ry,
Liikuntapalvelut, Seurakunta, SPR,
Muistiyhdistys ja Avustajakeskus.

Tervetuloa!

LISÄTIETOJA
JANI NURMI
P. 02 778 4710

Salon SYTY
Punainen Risti
Salon Muistiyhdistys ry
Musiikkiläisten liiton jäsen
SALON SEURAKUNTA

To 27.10. klo 12–14 Geokätköily -päivä. Geocaching -sovelluksen asentaminen ja käyttöönotto Sytyssä, jonka jälkeen pieni tutkimusretki lähistöltä löytyviin kätköihin. Säänmukaiset ulkovarusteet mukaan! Kierroksen jälkeen Sytyssä tarjolla lämmintä juotavaa.

Salon SYTY

GEOKÄTKÖILY -PÄIVÄ
To 27.10. klo 12–14

Mikä ihmeen Geocaching -sovellus?



**Keskiviikkoisin 17.8.2022–26.4.2023 klo 14–15
Kuntosalivuoro Salohallissa.** Maksuton vuoro on
tarkoitettu kaikille jäsenyhdistystemme jäsenille.
Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.



Ehdota Vuoden Vapaaehtoista 2022. Tunnetko hyvän tyyppin, joka ansaitsisi vapaaehtoistyöstään kunniamaininnan? Onko hän Syty jäsenyhdistykseen kuuluva, aktiivinen tehopakkaus?

Ehdotukset perusteluineen voi lähettää Sytyyn täyttämällä lomakkeen 26.10. mennessä osoitteessa www.salonsyty.fi/ ilmoittautumiset. Syty hallitus valitsee Vuoden Vapaaehtoisen saapuneiden ehdotusten pohjalta. Valinta julkaistaan Joulun avajaisissa 7.12.2022. Lisätietoja: veera.halli@salonsyty.fi tai 0400 752 611.

**EHDOTA VUODEN VAPAAEHTOISTA
2022**

KUKA ANSAITSEE VAPAAEHTOISTYÖSTÄÄN
KUNNIAMAININNAN?

ASETA
EHDOLLE

KENESTÄ VUODEN
VAPAAEHTOINEN?

Salon SYTY

LISÄTIETOJA VEERA.HALLI@SALONSUTY.FI TAI
0400 752 811



TULOSSA MYÖHEMMIN

Arkeen Voimaa -ryhmätoiminta

Seuraava ryhmä kokoontuu 4.11.–9.12. perjantaisin klo 10.00–12.30 Salon Syty tiloissa (Helsingintie 6). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistujien itsehoitotaitoja ja sitä kautta lisätä omaa hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Lisätietoja: Katja Marjanen 0447723556, katja.marjanen@salo.fi