

TOIMISTO AVOINNA:

MA, KE ja PE klo 9.00–15.00
TI ja TO 9.00–18.00



Lisätiedot aukioloaikoihin ja ohjelmaan tulevat mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 044 765 3822

Toimisto suljettu 23.12.–1.1.
To 22.12. suljemme poikkeuksellisesti jo klo 15.

PELIPÄIVÄ JA YHTEISLAULUT

To 1.12. klo 12–14 Pelipäivä

Tuttuun tapaan yhdessäoloa, kortti- ja lautapelejä sekä mustaa kuulaa. Kahvitarjoilu.



To 8.12. klo 12–14 Jouluiset yhteislaulut
Laulattamassa Nicke & Kari. Kahvitarjoilu.



Ke 7.12. klo 13–16 Sytyn Joulun avaus. Tervetuloa mukaan juhlistamaan lähestyvää joulua musiikin ja vuoden vapaaehtoisen palkitsemisen merkeissä. Tarjolla kahvia, glögiä ja torttuja.



KURSSIT JA KOULUTUKSET

Ma 12.12. klo 10–12 Mitä huomioida kannettavaa tietokonetta valittaessa -kurssi

Oletko harkitsemasa uuden kannettavan tietokoneen ostoa? Ennen hankintaa on hyvä selvittää, mitkä ovat omat vaatimuksesi tietokoneelle ja mikä koneen pääasiallinen käyttötarkoitus on. Käymme läpi, mikä vaikuttaa koneen hintaan ja mitä eroavaisuuksia erilaisissa kannettavissa on. Kouluttaja Lauri Kivelä. Ilmoittautuminen ennakoon osoitteessa www.salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme.

MUUT TAPAHTUMAT

Keskiviikkoisin 17.8.2022–26.4.2023 klo 14–15
Kuntosalivuoro Salohallissa (ei ke 7.12.). Maksuton vuoro on tarkoitettu kaikille jäsenyhdistystemme jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

TULOSSA MYÖHEMMIN

Mielenterveyden ensiapu 2 -koulutus

tavallisimmista mielen terveyden häiriöistä, niiden oireista ja siitä, miten toimia, kun kohtaa mielen terveyden ongelmia. Koulutus rohkaisee ottamaan puheeksi vaikeita asioita sekä antaa valmiuksia tukea ja ohjata tarvittaessa eteenpäin.

Tavoitteena on vahvistaa osallistujien mielen terveysosaamista tarjoamalla asianmukaista tietoa psyykkisistä oireista, vähentää mielen terveyden ongelmiin liittyvää stigmaa ja antaa valmiuksia toimia, kun kohtaa mielen terveyden ongelmia.

Koulutuksessa tutustutaan yleisimpien mielen terveyden häiriöihin, kuten masennukseen ja ahdistuneisuuteen. Lisäksi käsitellään itsetuhoista käytöstä, psykoositiloja ja päihteiden väärinkäyttöä sekä opetellaan soveltamaan mielen terveyden ensiavun askeleita.

Koulutuksesta saa todistuksen ja kurssin suorittaneella on mahdollisuus hakea MTEA 2 -ohjaajakoulutukseen.

Koulutus ei sovi akuutissa kriisissä olevalle.

Kurssin toteutus:

Kurssi on tarkoitettu Sytyn jäsenyhdistysten vapaaehtoistoimijoille

La 14.1. klo 9–15.15, (sis. keittolounas)

Ma 16.1. klo 17.30–20.15, (sis. kahvitarjoilu)

Ke 18.1. klo 17.30–20.15, (sis. kahvitarjoilu)

Paikka: Salon Syty ry, Helsingintie 6

Koulutuksen laajuus: 14 h

Ohjaaja: Mia Blomqvist, erikoissairaanhoitaja, psykoterapeutti

Hinta: Maksuton (sis. kirjan ja lisenssimaksun)

Koulutus toteutetaan Mieli ry:n 125-juhlavuoden rahaston tuella.

Ilmoittautuminen 21.12. mennessä osoitteessa:
<https://salonsyty.fi/ilmoittaudu> tai puhelimitse 040 356 2016

Max.20 osallistujaa. (Kurssin toteutuminen edellyttää väh. 12 osallistujaa)

To 2.3. – La 4.3. SALO IRISH FESTIVAALI. Pääkonsertin lippuja myynnissä Sytyn toimistolla hintaan 15 €/kpl. Varaa käteistä rahaa maksuvälineeksi.

KURSSIT KEVÄÄLLÄ 2023

To 26.1. Tiedonhaku netistä -luento

Ke 15.2. PTV-info yhdistyksille

Ma 27.3. Tehoa yhdistyksen Facebook viestintään -luento

To 27.4. Microsoft 365- sovellusten ilmaiset verkkoversiot tutuiksi

To 18.5. Tutki ympäristöäsi Google Lens -sovelluksella

Ilmoittautuminen ennakoon osoitteessa

www.salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme



JÄSENYHDISTYKSET TIEDOTTAVAT

La 3.12. klo 12–15 Salon Invalidit ry:n järjestämä kansainvälisen vammaispäivän **YHDENVERTAISESTI OSALLISENA -tapahtuma** Sytyssä.

Hyvinvointialueen hallituksen terveiset, kaupunginhallituksen puheenjohtaja Saku Nikkanen. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

