

TOIMISTO AVOINNA:

MA, KE ja PE klo 9.00–15.00
TI ja TO 9.00–18.00



Lisätiedot aukioloaikoihin ja ohjelmaan tulevat mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja www.facebook.fi/salonsyty Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

Toimisto suljettu pääsiäisenä 7.–10.4. Palvelemme normaalisti jälleen 11.4. klo 9 alkaen.

DIGI-PYSÄKKI

Digi-pysäkillä saat neuvoja tietokoneiden ja mobiililaitteiden kanssa MA-PE klo 9–15.

Ajanvaraukset ja lisätiedot:

digi-pysakki@salonsyty.fi / 044 781 1475.

Pysäkillä asiointi on kaikille avointa ja maksutonta.



PELIPÄIVÄ JA YHTEISLAULUT

To 6.4. klo 12–14 Pelipäivä

Tuttuun tapaan yhdessäoloa, kortti- ja lautapelejä sekä mustaa kuulaa. Kahvitarjoilu.

To 13.4. klo 12–14 Yhteislaulut

Laulattamassa Hannu Määttänen. Kahvitarjoilu.



Yhteislaulut

to 13.4. klo 12–14

laulattamassa
Hannu Määttänen

Tervetuloa!

Kaikille avoin ja maksuton

KURSSIT JA KOULUTUKSET

To 27.4 klo 10–12 Microsoft 365 -sovellusten ilmaiset verkkoversiot tutuiksi. Luennolla näytetään miten ilmaiset Microsoft 365 -sovellukset; Word, Excel ja Powerpoint otetaan käyttöön ja tutustutaan, miten ohjelmien verkossa toimivia versioita käytetään. Kouluttajana Lauri Kivelä. Luento on kaikille avoin ja maksuton. Ilmoittautuminen ennakkoon osoitteessa www.salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme.



MUUT TAPAHTUMAT

To 13.4. Välittämisen verkosto järjestää:
Kutsumatta kylään -teemapäivä

Vieraile ystävän, tuttavän, naapurin luona – Välitä!

11–12 SPR:n terveyspiste (Paasionkatu 6)

12–14 Sytyn yhteislaulut

13–14 Toivon sanoja ja säveliä -kirkkohetki (Kirkkokatu 7)

14–15 Pikakaveri-tapahtuma Ilolansalossa (Ilolankatu 7)

14–16 Muistiyhdistyksen avoimet ovet (Turuntie 21)

Ke 12.4. klo 10–12 ja ti 18.4. klo 16–18 Tul Kaffel!

Yhdistyskahvit. Tarjolla tukea ja vertaistukea yhdistysaktiiveille. Tervetuloa mukaan kyselemään, jutustelemaan ja jakamaan kokemuksia!



Tul kaffel!

To 20.4. klo 12–13 Esittely: Salon Palvelutalosaäitiö

sr. Säätiön tarkoituksena on voittoa tavoittelematta vuokrata asuntoja ja tuottaa ruokapalveluja ikäihmisille ja erityisryhmille. **Toiminnanjohtaja Anne Rantalaiho** kertoo Palvelutalosaäitiön toiminnasta ja siitä, miten ja kenen on mahdollista hakeutua säätiön asukkaaksi.



Ti 25.4. klo 13–15 Ikäihmisten hyvinvointi-iltapäivä

Perniön seurakuntatalolla (Lupajantie 9, 25500 Perniö). Tapahtuman järjestää Välittämisen verkosto. Lisätietoja: Salon muistiyhdistys, p.044 333 7853.

IKÄIHMISTEN

Hyvinvointi-iltapäivä

Ti 25.4. klo 13–15

Perniön seurakuntatalolla,
Lupajantie 9, 25500 Perniö

Hyvinvointikoordinaattorin info, Hilpi Tanska, Salon kaupunki

Ikääntyneiden palvelut, Palveluohjaaja Mika Särkijärvi, VARHA

Järjestävät tahot esittelevät toimintaansa infopisteillä

Kahvitarjoilu

Arvonta kaikkien osallistujien kesken

Vapaa pääsy!

Lisätietoja:

p. 044 333 7853, Salon Muistiyhdistys

Tapahtuman järjestää Välittämisen verkosto



TULOSSA MYÖHEMMIN

Arkeen Voimaa -ryhmätoiminta. Seuraava ryhmä kokoontuu 5.5.–9.6. perjantaisin klo 10–12.30 Salon Sytyn tiloissa (Helsingintie 6). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistuvien itsehoitotaitoja ja sitä kautta lisätä omaa hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Lisätietoja: Katja Marjanen, 0447723556, katja.marjanen@varha.fi

Ke 10.5. klo 12 Luento: Ikääntyneiden ravitsemus.

Luennoitsijana Anu Salin. Lisätietoja tapahtumasta myöhemmin.



Pe 26.5. klo 10–11 Gertrude Bell ja Meeri Koutaniemi: Kätkeyty Vapaus – Hidden Freedom.

Kaikille avoin ja maksuton opastus Salon taidemuseo Veturitallissa (Mariankatu 14).

Ilmoittaudu mukaan 19.5. mennessä osoitteessa www.salonsynty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme. (Max. 25 osallistujaa). Lisätietoja: toimisto@salonsynty.fi, p. 040 356 2016.

JÄSENYHDISTYKSET TIEDOTTAVAT

Ke 12.4. klo 10.30–12.30 Kokemusasiantuntijuus mielenterveys- ja päihdepalveluissa -tilaisuus

Salon kaupungintalon valtuustosalissa. Puhujina psykologi Pirkko Lahti ja Salon kaupungin hyvinvointikoordinaattori Hilpi Tanska. Tapahtuman järjestäjänä Salon alueen koulutetut kokemusasiantuntijat ry.

Vertaistukiryhmä erityisperheiden lasten ja nuorten vanhemmille 18.4. alkaen.

Neljän seuraavan viikon ajan tiistaisin klo 17–19. Kurssin ohjaa Roosa Mikkola. Ilmoittautuminen 6.4. mennessä Liisa Sirkiä, salonkehitysvammaistentuki@gmail.com tai puh. 050 524 3246. Lisätietoja kurssista voi kysyä suoraan Roosalta: info@roosamatilda.fi / p. 044 493 5335.

Salon Sydänyhdistys ry järjestää: to 27.4. klo 15 alkaen Voimaa ruoasta -luento.

Luennoitsijana ravitsemusasiantuntija Heini Karp Gery ry:stä. Maksuton luento on suunnattu kotona asuville ikäihmisille. Kahvitarjoilu. Tilaisuuteen pitää ilmoittautua: Salon Sydänyhdistys ry pj. Ulla Sagulin, ullasagulin@gmail.com tai p. 050 5470242

Salon Mental Health Art Week 22.–28.5.

Hyvää mieltä kulttuurista -tapahtumaviikkoa koordinoivat yhteistyössä Kriisikeskus Etappi, Salon kulttuuripalvelut ja Kirjan talo. Viikon ohjelmaan toivotaan sisältöjä eri kulttuuritoimijoilta sekä muilta asiasta kiinnostuneilta. Ilmoittaudu mukaan 30.4. mennessä:

<https://salo.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/kulttuuri/yhteistyö/hyvinvointia-kulttuurista/mental-health-art-week/>. Lisätietoja: tuula.stenstrom@ssmts.fi, p. 044 727 3711

Oletko jo Sytyn uutiskirjeen tilaaja?

Tilaa uutiskirje Sytyn kotisivuilta, niin saat uusimmat päivitykset sähköpostiisi.

<http://www.salonsynty.fi/tilaa-utiskirje/>