

TOIMISTO AVOINNA:

MA, KE ja PE klo 9.00–15.00
TI ja TO 9.00–18.00



Lisätiedot aukioloaikoihin ja ohjelmaan tulevat mahdolliset muutokset löydät nettisivuiltamme www.salonsyty.fi ja [www.facebook.fi/salonsyty](https://www.facebook.com/salonsyty) Helsingintie 6, 24100 Salo
toimisto@salonsyty.fi p. 040 356 2016

DIGI-PYSÄKKI

Digi-pysäkillä saat neuvoja tietokoneiden ja mobiililaitteiden kanssa MA-PE klo 9–15.

Ajanvaraukset ja lisätiedot:

digi-pysakki@salonsyty.fi / 044 781 1475.

Pysäkillä asiointi on kaikille avointa ja maksutonta.



Anna-Leena Salonoja toimii ikääntyneiden

palveluohjaajana Varsinais-Suomen hyvinvointialueella Salo-Somero-akselilla (alue 6). Anna-Leenalta saa neuvontaa ja ohjausta ikääntymiseen liittyvissä asioissa tai tietoa ikääntyneille suunnatuista palveluista ja tukitoimista ma-to klo 9–12. Hänen toimipisteensä sijaitsee Salon kaupungintalolla. Ei ajanvarausta.

Anna-Leena Salonoja on tavattavissa Sytyssä ke 29.11. klo 13–14.



SYKSYN 2023 IKÄIHMISTEN HYVINVOINTI-ILTAPÄIVÄT

Ke 11.10. klo 13–15 Muurlan seurakuntakoti
(Uotilantie 1, 25130 Muurla)

Ma 23.10. klo 13–15 Vaskion seurakuntakoti
(Puutaivaantie 21, 25260 Vaskio)

Ti 24.10. klo 13–15 Kiikalan seurakuntatalo
(Kirkkotie 4, 25390 Kiikala)

Ohjelmassa:

Ajankohtaisia uutisia ikääntyneiden palveluista, Salon kaupunki ja VARHA

Tietoa ikäihmisten ravitsemuksesta, Gery ry

Järjestävät tahot esittelevät toimintaansa infopisteillä

Digi-Pysäkki avoimna

Kahvitarjoilu

Arvonta kaikkien osallistujien kesken.

Vapaa pääsy!

Lisätietoja: p. 044 333 7853, Salon Muistiyhdistys

Tapahtuman järjestää Välittämisen verkosto



Ehdota Vuoden Vapaaehtoista 2023!

Tunnetko hyvän tyypin, joka ansaitsisi vapaaehtoistyöstään kunniamaininnan? Onko Hän Sytyn jäsenyhdistykseen kuuluva, aktiivinen tehopakkaus?

Ehdotukset perusteluineen voit lähettää 25.10. mennessä Sytyn nettisivujen kautta: salonsyty.fi/ajankohtaista/ehdota-vuoden-vapaaehtoista-2023.

Sytyn hallitus valitsee Vuoden Vapaaehtoisen saapuneiden ehdotusten pohjalta. Valinta julkaistaan Joulukauden avajaisissa 23.11.

LUENNOT JA KOULUTUKSET

To 26.10. klo 10–12 Ilmaiset Adobe Express kuvankäsittelytyökalut

ILMAISET ADOBE EXPRESS KUVANKÄSITTELYTYÖKALUT

LUENTO 26.10.2023 klo 10-12

Luento on kaikille avoin ja maksuton. Ilmoittautuminen ennakkoon osoitteessa www.salonsyty.fi/ilmoittaudu tai toimistollemme. Kouluttajana Lauri Kivelä.

MUUT TAPAHTUMAT

Ti 3.10. klo 12.30–14 Seniorsurf -päivä Sytyssä. .

Ohjelmassa poliisin puheenvuoro nettihuijauksista, jonka jälkeen aikaa vapaalle keskustelulle ja kysymyksille. . Teemapäivän tarkoituksena on rohkaista ikääntyneitä ihmisiä tutustumaan digilaitteisiin ja -palveluihin sekä niiden tuomiin mahdollisuuksiin. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton.

SeniorSurf

päivä

To 5.10. klo 10–11.30 Iäkkäiden ulkoilupäivä Salon Urheilupuistossa. Kokoontuminen uimahallin rantapallon luona – ohjattu alkujumppa ja valittavissa kaksi eripituista kävelyreittiä. Reitin kiertäneille kahvitarjoilu Ikäkeskus Majakan tarjoamana. Tapahtuman järjestävät yhteistyössä: Salon Syty ry, Salon Omaishoitajat, Salon Muistiyhdistys, Avustajakeskus, Salon Seurakunta, SPR Salon osasto ja Salon liikuntapalvelut. Lisätietoja: Jani Nurmi p. 02 778 4710.

To 5.10. klo 12–14 Pelipäivä

Tuttuun tapaan yhdessäoloa, kortti- ja lautapelejä sekä mustaa kuulaa. Kahvitarjoilu.



Yhdessä olemme enemmän.

Ke 11.10. klo 10–12 Tul kaffel! Yhdistyskahvit.

Tarjolla tukea ja vertaistukea yhdistysaktiiveille. Tervetuloa mukaan kyselemään, jutustelemaan ja jakamaan kokemuksia.

To 12.10. klo 12–14 Sytyn yhteislaulut.

Laulattamassa Salon seurakunnan hoivamuusikko Terhi Lehtovaara. Kahvitarjoilu. Tervetuloa mukaan nauttimaan musiikista!

To 19.10. klo 12–14 Sytyn Käsityöryhmä.

Rentoa rupattelua kaffekupin ja kudinten ääressä. Liity mukaan joukkoon!

Ke 6.9.2023–24.4.2024 klo 15–16.30 Sytyn kuntosalivuoro Ylhäisten kuntosalilla (Ylhäistentie 2, kulku takaoven kautta).

Vuoro on maksuton kaikille Sytyn jäsenyhdistysten jäsenille. Omatoimista harjoittelua, ei ohjausta.

TULOSSA MYÖHEMMIN

Arkeen Voimaa -ryhmätoiminta. Seuraava ryhmä kokoontuu 3.11.–8.12. perjantaisin klo 10–12.30 Salon Sytyn tiloissa (Helsingintie 6). Toiminnan tarkoituksena on vahvistaa osallistuvien itsehoitotaitoja ja sitä kautta lisätä omaa hyvinvointia ja arjessa jaksamista. Lisätietoja: Katja Marjanen, 0447723556, katja.marjanen@varha.fi.

To 9.11. klo 12 Kulttuurihyvinvoinnin marraskuu – tietoa ja keskustelua kulttuurihyvinvoinnista. Tule Sytyyn keskustelemaan kaupungin kulttuurituottajien kanssa kulttuurihyvinvoinnista ja sen saavutettavuudesta, kertomaan toiveita sekä kuulemaan kulttuurihyvinvointitoiminnasta Salossa. Mukana tilaisuudessa kulttuurituottajat Suvi Aarnio ja Sini Lundgrén, Salon kaupunki.

To 23.11. klo 13–16 Sytyn Joulukauden avajaiset Pistä päivämäärä talteen, sillä marraskuussa juhliitaan!



JÄSENYHDISTYKSET TIEDOTTAVAT

Ma 30.10 klo 18 Piia Sumupuu: Itsemyötätunto.

Tapahtuman järjestää Salon alueen koulutetut kokemusasiantuntijat ry. Tilaisuus järjestetään Sytyn tiloissa ja se on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille. Lisätietoja: Reijo Lappeteläinen, 0451341419, reijo.lappetelainen@gmail.com