



toimisto on avoinna:  
ma, ke, pe klo 9.00-15.00  
ti, to klo 9.00-18.00

Helsingintie 6, 24100 Salo

[toimisto@salonsyty.fi](mailto:toimisto@salonsyty.fi)

040 356 2016

#### Teematorstait marraskuussa klo 12-14:

**5.11. Pelit:** Rummikub, SkipBo, Musta kuula ja kortit (maskisuositus)

**12.11. Yhteislaulu / Anna Schukov** (HUOM! Ennakkoilmoittautuminen nettisivuillamme, max. 20 hlöä, live-lähetys)

**19.11. vieraana jalkaterapeutti Jarmo Kari** (HUOM! Ennakkoilmoittautuminen nettisivuillamme, max. 20 hlöä, live-lähetys)

**26.11. klo 13-17 JOULUKAUDEN AVAJAISET** (HUOM! Ennakkoilmoittautuminen nettisivuillamme, max. 20/hlö / tunti)

[www.salonsyty.fi/ilmoittautuminen](http://www.salonsyty.fi/ ilmoittautuminen)

**DIGI-Pysäkki** erikoistuu ikääntyneiden ja toimintarajoitteisten Digi-neuvomiseen. Neuvontaa saa puhelimen, tietokoneen ja tabletin käytössä. Neuvonta on kaikille avointa ja maksutonta.

Digi-neuvontaa saa jälleen ma - to klo 10 - 14. Neuvonta toimii pääsääntöisesti ajanvarauksella. Diginuvojan yhteystiedot:

Niko Lehtonen, 044 781 1475 tai

[digi-pysakki@salonsyty.fi](mailto:digi-pysakki@salonsyty.fi)

#### Etäkokouksen järjestäminen ja niihin osallistuminen Teamsin kautta.

Haluatko järjestää yhdistyksessä tai vaikka perheen kesken etäkokouksen. Kurssilla katsotaan, miten saat järjestettyä maksuttoman Teams kokouksen. Sekä miten kutsut siihen osallistujia ja miten siihen on mahdollista liittyä.

**Ke 11.11. kello 13 -15 tai To 12.11. kello 18 – 20** Ilmoittaudu haluamallesi päivälle.

Ilmoittaudu: <http://bit.ly/sytyteams> tai [aki.peltoniemi@salonsyty.fi](mailto:aki.peltoniemi@salonsyty.fi), 044 555 0938

#### Minä ja veljeni -taidenäyttely 29.9. – 13.11.

SYTYn tiloissa esillä taidetta Lotta ja Niko Lehtoselta. Työt ovat avoimesti nähtävillä.

#### Koronainfo

Kaikissa tiloissamme ja järjestämissämme tilaisuuksissa on maskisuositus. Asiakkailta tulee olla omat maskit. Myymme kertakäyttömaseja tarvittaessa 1€/kpl. Olemme luopuneet kahvitarjoilujen järjestämisestä toistaiseksi maskien käytön mahdollistamiseksi. Seuraamme koronatilanteen kehittymistä säännöllisesti ja noudatamme annettuja viranomaisohjeita asiakkaidemme terveyden turvaamiseksi. On tärkeää, että tilojamme käyttävät henkilöt huomioivat erityisesti seuraavat asiat, jolloin tilojamme ei voi käyttää

- sinulla on todettu koronavirus tai sinulla on hiemankaan flunssan oireita
- olet ollut läheisessä kosketuksessa tartunnan saaneiden tai kotikaranteenissa olevien ihmisten kanssa
- olet palannut ulkomailta lähiaikoina. Ulkomailta palaavien tulee noudattaa THL:n suositusta kotikaranteenista.

#### Korona-ajan ohjeita:

- käytä tiloissamme maskia
- pidä kädet puhtaina pesemällä ne huolellisesti ja käyttämällä käsidesiä. Käsihuuhdepisteitä on lisätty.
- jos yskittää tai aivastuttaa, yski tai aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan tai hihaasi, älä kämmeneesi. Laita nenäliina heti roskiin.
- tiloja käyttävät yhdistykset ja ryhmät huolehtivat tilaisuuksissaan turvavälien toteutumisesta

Toivomme, että asiakkaamme noudattavat annettuja ohjeita ja näin huolehtivat sekä omasta, että muiden asiakkaiden ja työntekijöiden turvallisuudesta.

#### Salon Luustoyhdistys ry 5.11 klo 17

Lääkkeitten yhteisvaikutuksesta luennoi Matias Niemi, farmaseutti/proviisoriopiskelija Yliopiston Apteekista. Ota mukaan lista käyttämistäsi lääkkeistä.

TEEMATORSTAI  
19.11.2020  
KLO 12-14

## JALKATERAPEUTTI JARMO KARI

OIKEANLAISET JALKINEET  
-NIIDEN MERKITYS,  
VAIKUTUS JA  
MITEN NE VALITAAN

*HUOM! Ennakoilmoittautuminen,  
voit osallitus sekä etänä että SYTYssä.*

<http://bit.ly/syty1911>

toimisto@salonsyty.fi 040 356 2016

Salon SYTY ry, Helsingintie 6, Salo



SALON SYTY RY, HELSINGINTIE 6

## JOULUKAUDEN AVAJAiset TO 26.11. KLO 13-17



Jouluista musiikkia,  
Vuoden vapaaehtoisen  
julkistaminen,  
Tarjolla glögiä ja joulutorttuja

**ENNAKOILMOITTAUTUMINEN:**

[www.salonsyty.fi/ilmoittautuminen](http://www.salonsyty.fi/ilmoittautuminen)



Max. 20 hlö/ryhmä,  
vaihto tasatunnein

## MIESTEN RYHMÄ

Oletko huolissasi läheisestäsi ja kaipaisit vertaistukea? FinFami – Salon seudun mielenterveysomaiset ry:n miesten ryhmän tavoitteena on tarjota rento paikka keskusteluun ja virkistymiseen arjen keskellä miehille, joiden läheinen sairastaa psyykkisesti tai on päihderiippuvainen. Ryhmää ohjaavat yhdistyksen koulutetut vapaaehtoiset. Kaikki ryhmässä käydyt keskustelut ovat luottamuksellisia.

Ryhmä kokoontuu Salossa kerran kuukaudessa kello 18–20, seuraavaksi 11.11. Jos haluat mukaan ryhmään, ota yhteyttä toimistoomme, 044 793 0586/ [toimisto@finfamisalo.fi](mailto:toimisto@finfamisalo.fi).

[www.finfamisalo.fi](http://www.finfamisalo.fi)



TILAA UUTISKIRJE SYTYN  
KOTISIVUILTA, NIIN SAAT  
UUSIMMAT PÄIVITYKSET  
SÄHKÖPOSTIISI.  
[HTTP://WWW.SALONSYTY.FI/](http://www.salonsyty.fi/)  
TILAA-UUTISKIRJE/